

# HPV چیست و چرا این روزها بیشتر از همیشه درباره‌اش می‌شنویم؟

23 آبان 1403

**HPV شایع‌ترین عفونت مقاربتی در جهان است. بیش از ۲۰۰ نوع HPV وجود دارد و اکثر آنها هیچ علامتی ندارند. با این حال، انواع پرخطر HPV می‌تواند منجر به عفونت‌های مزمن و رشد پیش سرطانی شود، به همین دلیل است که پیشگیری و غربالگری بسیار مهم است.**

برخی از انواع HPV یا همان عفونت ویروس پاپیلوما‌ی انسانی باعث ایجاد زگیل می‌شوند و برخی نیز می‌توانند انواع مختلفی از سرطان را ایجاد کنند. اکثر عفونت‌های HPV منجر به سرطان نمی‌شوند. اما برخی از انواع HPV تناسلی می‌توانند باعث سرطان قسمت تحتانی رحم شوند که به دهانه رحم متصل می‌شود. انواع دیگر سرطان‌ها، از جمله سرطان‌های مقعد، آلت تناسلی، واژن، فرج و پشت گلو (اوروفارنکس)، با عفونت HPV مرتبط هستند. این عفونت‌ها اغلب از طریق تماس جنسی یا سایر تماس‌های پوستی منتقل می‌شوند. واکسن‌ها می‌توانند به محافظت در برابر سویه‌های HPV کمک کنند که احتمال ایجاد زگیل تناسلی یا سرطان دهانه رحم وجود دارد.

در واقع این ویروس زیرگونه‌های متعددی دارد و بر همین اساس تظاهرات و پیامدهای متفاوتی نیز ایجاد کند. برخی از انواع این ویروس ممکن است باعث ایجاد ضایعات زگیل تناسلی شود و البته تعدادی از آنها هم در ظاهر هیچ علامتی ندارند. ضایعات زگیلی ممکن است محدود باشند یا به شکلی وسیع، نواحی تناسلی و اطراف آن را درگیر کند.

هر دو دقیقه یک زن بر اثر سرطان دهانه رحم جان خود را از دست می‌دهد. در سرتاسر جهان، موارد جدید سرطان دهانه رحم با سرعت نگران‌کننده‌ای در حال افزایش است.

با این حال، واکسیناسیون روتین علیه ویروس پاپیلوما‌ی انسانی (HPV) عامل اصلی سرطان دهانه رحم، می‌تواند از اکثریت قریب به اتفاق موارد جلوگیری کند. هنگامی که واکسن‌های HPV با غربالگری و درمان سرطان دهانه رحم ترکیب می‌شوند، نقش اصلی را در مسیر از بین بردن این بیماری کشنده ایفا می‌کنند.

بیش از ۱۳۰ کشور در حال حاضر واکسن‌های HPV را در برنامه‌های معمول ایمن‌سازی خود ادغام کرده‌اند، اما این کافی نیست. میلیون‌ها زن و دختر، اغلب آن‌هایی که در فقیرترین کشورهای جهان زندگی می‌کنند، هنوز به واکسن‌ها، غربالگری و درمانی که می‌تواند جان‌شان را نجات دهد، دسترسی ندارند.

**جلوگیری از ۶ سرطان**

در همین خصوص دکتر علی مطلق، متخصص رادیوانکولوژی و هیات علمی دانشگاه درباره واکسن‌های HPV می‌گوید: «واکسن HPV برای جلوگیری از سرطان دهانه رحم می‌تواند خیلی کمک کند.»

او بیان می‌کند: «برخی معتقدند واکسن HPV سبب افزایش رفتارهای جنسی پرخطر می‌شود، وقتی بررسی کردیم متوجه شدیم مقالات علمی زیادی وجود دارد که تزریق این واکسن سبب افزایش رفتار جنسی پرخطر نمی‌شود.»

مطلق ادامه می‌دهد: «تعداد کشورهایی که طی پنج سال گذشته تزریق واکسن HPV را به برنامه‌های خودشان اضافه کردند خیلی زیاد است، به غیر از ایران سایر کشورهای اسلامی ملاحظات فرهنگی خودشان را دارند، ما نمی‌توانیم بگوییم همه آن کشورهای اسلامی بدون ملاحظه تزریق واکسن HPV را به برنامه‌های خودشان اضافه کرده‌اند.»

او می‌گوید: «متأسفانه به دلیل رفتارهای پرخطر شیوع HPV در ایران در حال زیاد شدن است، نکته مهم این است که با تزریق این واکسن فقط جلوی ابتلا به سرطان دهانه رحم نیست که گرفته می‌شود، حداقل شش گروه از سرطان‌ها هستند که با تزریق این واکسن به‌طور قابل ملاحظه‌ای کاهش پیدا می‌کنند. اگر در ایران هم تزریق واکسن HPV با قیمت مناسب انجام شود جلوی سرطان‌ها در دو دهه آینده را می‌گیرد.»