

آرزوي ديدن مسير هموارتر براي دختران ايراني را دارم

30 آبان 1401

گفت‌وگوي اختصاصي با دكتور زهره هراتيان تنها پزشك زن حاضر در جام جهاني

جز تيم ملي فوتبال و كوبل داوري ايراني كه نمايندگان ايران در جام جهاني ۲۰۲۲ قطر هستند، تنها پزشك «زن» حاضر در اين مسابقات نيز يك ايراني است. به گزارش «اعتماد» شايد براي شما جالب باشد كه بدانيد زهره هراتيان، تنها پزشك خانم حاضر در مسابقات [جام جهاني ۲۰۲۲ قطر](#) است، هراتيان كه رييس مركز تخصصي پزشكي - ورزشي ايفمارك است و به عنوان تنها نماينده فيفا در ايران فعاليت مي‌كند، توسط فدراسيون جهاني فوتبال براي حضور در مسابقات جام جهاني در كنار ديگر پزشكان ورزشي قهار جهان انتخاب شده است. پزشكاني از كشورهاي اروپايي و از باشگاه‌هاي مطرح اين قاره، از باشگاه‌هاي مطرحي نظير ليورپول و منچستر سيتي در بزرگ‌ترين تورنمنت ورزشي جهان حاضر هستند و زهره هراتيان نيز به عنوان تنها نماينده ايران و تنها پزشك زن در اين مسابقات حاضر خواهد بود و به همين دليل به گفت‌وگو با او نشستيم.

خانم هراتيان لطفا در ابتدا خودتان را براي مخاطبين ما معرفي كنيد.

من زهره هراتيان پزشك و دارايي بورد تخصصي پزشكي ورزشي از دانشگاه علوم پزشكي ايران هستم. در حال حاضر با سه ارگان بين‌المللي ورزشي يعني فيفا، ايفافسي و فدراسيون جهاني بدمينتون به عنوان پزشك همكاري مي‌كنم. در ايران مدير امور پزشكي سازمان ليگ فوتبال ايران و رييس مركز پزشكي عالي فيفا در تهران (ايفمارك) هستم. يك دختر 5 ساله دارم و همسر بنده هومن افاضلي مربي فوتبال است. چه شد كه به عنوان پزشك وارد ورزش خصوصا فوتبال شديد و آنقدر تخصصي اين رشته را دنبال كرديد؟

زمانی كه دانشجوی رشته پزشکی بودم یعنی حدوداً 19 ساله بودم كه در دانشگاه وارد تيم فوتسال شدم و به شكل حرفه‌اي فوتسال را تا رسيدن به ليگ ادامه دادم و در آن زمان در تيم باشگاهي راه‌آهن حضور داشتم و در يك دوره هم در تيم ملي فوتسال ب در مسابقات كشورهاي اسلامي حضور پيدا كردم، پس از آن به دليل مشكلات طرح پزشکی نتوانستم فوتسال را به‌طور حرفه‌اي ادامه بدهم بعد از مدتي به پيشنهاده دكتور فريده شجاعي با تيم‌هاي ملي بانوان فوتبال به عنوان پزشك همكاري كردم. سال ۲۰۱۱ در يك دوره آموزشي فيفا شركت كردم و در همان جلسه فيفا از من درخواست كرد كه به عنوان پزشك با آنها همكاري داشته باشم و اين همكاري تا به امروز ادامه داشته است. سال ۲۰۱۳ وارد بانك پزشكان ايفافسي و فدراسيون جهاني بدمينتون شدم، در خصوص پروسه تشكيل ايفمارك كه فكر كنم يكي از بزرگ‌ترين دردسرهاي زندگي من بوده است بايد عنوان كنم كه ما در يك پروسه بسيار سخت در سال ۲۰۱۵ موفق به اخذ مركز پزشكي عالي فيفا شديد و در حال حاضر در آسياي ميانه بي‌رقيب هستيم. حفظ اين مجوز با شرايط فعلي يكي از سخت‌ترين كارهايي بوده است كه تا الان انجام دادم. چطور شد كه به عنوان تنها پزشك خانم براي حضور در جام جهاني ۲۰۲۲ قطر انتخاب شديد؟

چند ماه قبل زمانی که به من اعلام شد به عنوان پزشك جام جهاني انتخاب شدم بسيار هيجان زده بودم، با توجه به تغييرات در قوانين پزشكي فيفا انتخاب من و عهده دار شدن مسووليتي به اين مهمي واقعا براي من قابل افتخار بود. تا جلسه هماهنگي در زوريخ حتي نمي دانستم همكاران جديد چه افرا دي هستند، الان كه متوجه شده ام با پزشكاني از منچستر سيتي و ليورپول و پزشكاني كه تجربه برگزاري مسابقات يوفا را برعهده داشتند، همكار هستم، حس مي كنم صاحب تجربه ارزشمند خواهم شد كه مي توانم با همكارانم در ايران تقسيم كنم. براي خودم هم جالب است كه در بين ۸ پزشك منتخب تنها من خانم هستم و تنها آسيائي حاضر در اين گروه هم من هستم، كلا تجربه متفاوتي است.



در خصوص ضعف پزشكي ورزشي در ايران صحبت كنيد، خصوصا در بخش زنان، فكر مي كنيد چطور مي توان در اين حوزه پيشرفت كرد؟

اتفاقا در كنگره پيشرو ايفاسي كه در مارس 2023 در قطر برگزار خواهد شد، موضوع سخنراني من «پزشكي فوتبال زنان در ايران» است. من اولين متخصص پزشكي ورزشي خانم در ايران بودم كه در حوزه **فوتبال زنان** شروع به فعاليت كرد. نوع فعاليت بين المللي من باعث شد كه مسووليت ليگ حرفه اي فوتبال آقا يان در ايران را مديريت كنم، براي بسياري از همكاران خانم من در اروپا هم جالب است كه مديريت پزشكي ليگ حرفه اي مردان بر عهده يك خانم است. به نظرم اولين گام در موفقيت علاقه به كار است و من واقعا با تمام وجود عاشق كارم هستم و هميشه سعي مي كنم چه در عرصه داخلي و چه بين المللي كار گروهي در اولويت فعاليت هاي من باشد.

با همكاران و ساير مديران سازمان ليگ ارتباط خوبي دارم و همين باعث شده كه استراتژي ها در حوزه پزشكي به خوبي پيش برود، اميدوارم خانم هاي بيش تري به حوزه پزشكي ورزشي خصوصا فوتبال جذب شوند.

همسر شما هومن افاضلي مربي باتجربه فوتبال است، اين موضوع چقدر در موفقيت شما تاثيرگذار بوده؟

همسرم در موفقيت من نقش بسزايي داشته و هميشه از ايدئولوژي و باورهاي من حمايت کرده است. هومن افاضلي همسري بي نظير، يك پدر نمونه و از همه مهم تر يك دوست قابل اعتماد براي من است. هميشه به تسلط او به زبان انگليسي، نظم و ترتيب در امور كاري، دانش به روز فوتبالش افتخار کرده ام. شايد بزرگ ترين دغدغه فكري من اين بود كه به درستي از دانش بي نظير او در حوزه فوتبال استفاده نشد. متاسفانه بايد پذيريم در حوزه مديريت فوتبال شاهد برتري ارتباطات غيرفوتبالي و عدم پايبندي به

قوانین مصوب بوده‌ایم. شاید در يك فرصت مناسب در مورد این موضوع و مشکلات فوتبال از دید فردی که 7 جام جهانی در رده‌های مختلف را تجربه کرده با جزییات صحبت کنم.

و سخنان پایانی شما با مردم مخصوصا زنان ایرانی را می‌شنویم.

سخنی که با مردم مخصوصا زنان کشورم دارم، این است که هیچ چیز برای من با ارزش‌تر از خاک ایران و مردم کشورم نیستند، هر وقت جایزه‌ای بین‌المللی گرفتم یا در میادین بین‌المللی مورد تقدیر قرار گرفتم در تکتک سلول‌های وجودم زن ایرانی جلوه می‌کرد و نه شخص خودم. داستان تلاش‌های من یک رمان چند جلدی خواهد بود که هر کدام می‌تواند الهام‌بخش برای دختران ایران زمین باشد، هر جا حضور داشتم، سعی کردم چهره واقعی زن ایرانی، زنانی که در عین مشکلات و در عین سختی‌ها، در کنار نامهربانی‌ها، دانش و توانمندی خودشان را به رخ دنیا می‌کشند، دیده شود. من به عنوان یک زن و مادر ایرانی راه سختی را طی کردم. ولی چیزی که به آن همیشه باور داشتم و دارم، این است که به سختی‌ها و افرادی که در حقم ظلم کردند، فکر نکنم و نگاهم به افق پیش‌رو باشد، من باور دارم دخترانی از ایران در آینده مسیری هموارتر از من طی خواهند کرد. آرزوی دیدن آن روز را دارم.