آزمایش پاپ اسمیر ریسک ابتلاء به سرطان دهانه‌رحم را کاهش می دهد

8 دی 1403

یک متخصص زنان و زایمان، با اشاره به اهمیت آزمایش پاپ اسمیر در مراحل اولیه پیش سرطانی، گفت: آزمایش پاپ اسمیر چنانچه به موقع انجام شود می‌تواند ریسک ابتلاء به سرطان دهانه‌رحم را کاهش دهد.

دکترملیحه عرب، در پاسخ به این سوال که چه زنانی باید تست پاپ اسمیر انجام دهند، اظهار کرد: همه زنان متأهل از ۲۱ سالگی به بعد باید تست پاپ اسمیر را انجام دهند.

وی با اشاره به اینکه چنانچه تست پاپ اسمیر طبیعی باشد باید سه سال یک بار تکرار شود، افزود: آزمایش پاپ اسمیر می‌تواند همراه با آزمایش hpv انجام شود و اگر شرایط طبیعی باشد این تست هم باید هر پنج سال تکرار شود.

این متخصص زنان و زایمان، با بیان اینکه تست پاپ اسمیر با هدف غربالگری سرطان دهانه رحم درخواست می‌شود، ضرورت انجام تست‌های پاپ اسمیر در برخی گروه‌های حساس را یادآور شد و ادامه داد: افراد HIV مثبت، افرادی که سیستم ایمنی آنها به دلیل شیمی درمانی یا پیوند عضو ضعیف شده و همچنین افراد بالای ۳۰ سال باید تست‌های پاپ اسمیر را در بازه‌های زمانی کوتاه‌تر و تحت نظر پزشک انجام دهند.

دکترعرب هشدار داد: افرادی‌که از نظر سرطان و یا پیش آگهی‌های ابتلاء به سرطان دهانه رحم یا سرویکس پر خطر هستند باید تست‌های پاپ اسمیر را به طور منظم انجام دهند، همچنین برای افرادی که چند بار ازدواج کرده‌اند یا شریک جنسی آنها چند بار ازدواج کرده، افرادی که در سن پایین (زیر ۱۶ سال) ازدواج کرده‌اند، سیگاری‌ها و کسانی که ضعف سیستم ایمنی مثل نارسایی مزمن کلیه دارند نیز انجام آزمایش‌های پاپ اسمیر ضروری است.