

# آزمایش CMP: سلامتی کلی در یک نگاه

9 اردیبهشت 1402

آزمایش CMP یا Comprehensive Metabolic Panel یک آزمایش خون است که به منظور اندازه گیری سطوح مختلفی از شاخص های بالینی در بیماران بکار می رود. این آزمایش شامل اندازه گیری سطوح گلوکز، کلسترول، تری گلیسرید، سدیم، پتاسیم، کلسیم، آلومین، بیلی روبین و آنزیم های کبدی مانند آسپاراتات آمینوترانسفراز (AST) و آلانین آمینوترانسفراز (ALT) است.

آزمایش CMP به عنوان یک آزمایش خونی تشخیصی برای بررسی وضعیت سلامتی کلی بدن بکار می رود و به دلیل دقت بالای آن، معمولاً به عنوان یکی از آزمایش های پایه در برنامه های آزمایشات پزشکی مصرف می شود. همچنین، این آزمایش به عنوان یک ابزار برای پایش وضعیت سلامتی بیمارانی که به عنوان بیمار مزمن دارو مصرف می کنند، بکار می رود.



**در زیر به بررسی شاخص های مختلفی که در آزمایش CMP مورد بررسی قرار می گیرند، پرداخته ایم:**

- **گلوکز:** گلوکز سطح قند خون را نشان می دهد و میزان نرمال آن بین 70 تا 100 میلی گرم در دسی لیتر است.
- **کلسترول:** کلسترول سطح چربی خون را نشان می دهد و میزان نرمال آن کمتر از 200 میلی گرم در دسی لیتر است.
- **تری گلیسرید:** تری گلیسرید سطح چربی خون را نشان می دهد و میزان نرمال آن کمتر از 150 میلی گرم در دسی لیتر است.
- **سدیم:** سدیم سطح الکترولیت های خون را نشان می دهد و میزان نرمال آن بین 135 تا 145 میلی گرم در دسی لیتر است.
- **پتاسیم:** پتاسیم همچنین سطح الکترولیت های خون را نشان می دهد و میزان نرمال آن بین 3.5 تا 5.0 میلی گرم در دسی لیتر است.
- **کلسیم:** کلسیم سطح کلسیم خون را نشان می دهد و میزان نرمال آن بین 8.5 تا 10.2 میلی گرم در دسی لیتر است.
- **آلومین:** آلومین سطح پروتئین در خون را نشان می دهد