

آلزایمر بیماری دوران سالمندی است

یک متخصص مغز و اعصاب، معتقد است که آلزایمر بیماری دوران سالمندی است و وحشت عمومی در مورد آن، محلی از اعراب ندارد.

دکتر بابک زمانی گفت: افزایش آمار مبتلایان در مورد هر بیماری، همیشه نشان از سونامی یک بیماری نیست، بلکه افزایش موارد زوال عقل تا حدود زیادی به خاطر افزایش طول عمر مردم و تشخیص دقیقتر این بیماری نسبت به گذشته است.

وی افزود: آنچه امروز مسبب نگرانی است، این است که بخش عمده‌ای از جمعیت کشورمان به سمت پیری پیش می‌رود و آلزایمر می‌تواند در آینده‌ای نزدیک، تهدیدی جدی برای جمعیت کهنسال محسوب شود که باید برای پیشگیری، کنترل و به تأخیر انداختن آن، اقدام شود.

زمانی با توجه به نقش مشاغل در بروز آلزایمر، ادامه داد: مشاغل کارمندی و پشت میز نشینی که اغلب امکان خلاقیت، تولید فکر و ایده جدید و تحرک بدنی را به افراد نمی‌دهد، پتانسیل بسیار زیادی را ایجاد می‌کند تا فرد نشانه‌های آلزایمر را زودتر بروز دهد.