

آلوئه ورا ؛ گیاهی موثر در درمان بیماری دیابت

27 آذر 1401

گیاه آلوئه ورا ۷۰ درصد [قند خون](#) را کاهش می‌دهد و از این رو گیاهی موثر در درمان بیماری دیابت است.

از آنجا که آلوئه ورا قادر است آنزیم‌های موجود در پانکراس را فعال کند، می‌تواند در افرادی که دچار [دیابت](#) و هیپوگلیسمی هستند به تعادل و تنظیم قند خون کمک کند.

گیاه [آلوئه ورا](#) تا ۷۰ درصد قند خون را کاهش می‌دهد و از این رو گیاهی موثر در درمان بیماری دیابت است.

آلوئه ورا دارای نقش پیش‌گیری‌کننده از بیماری دیابت نیز است. افرادی که شیرینی زیاد مصرف می‌کنند، قبل از ورود به مرحله دیابت قطعی، با استفاده از این گیاه می‌توانند از بروز بیماری جلوگیری کنند.

گیاه آلوئه ورا همانطور که در کاهش قند خون موثر است، به دلیل دارا بودن ویتامین و کلاژن، بهترین نرم‌کننده پوست پا در بیماران دیابتی به شمار می‌رود.

بنابر گزارش پژوهشکده گیاهان دارویی، گیاه آلوئه ورا می‌تواند به شکل‌های گوناگون عرقیات، خشک شده و حتی به صورت پماد قرص و شربت عرضه شود.