

آنفلوآنزا، کرونا یا سرماخوردگی، از کجا بفهمیم کدام است؟

5 مهر 1405

متخصص داخلی، با اشاره به شباهت علائم آنفلوآنزا، کرونا و سرماخوردگی گفت: اگرچه تب، سرفه، گلودرد، خستگی و بدن درد در هر سه بیماری دیده می‌شود، اما نحوه شروع بیماری، شدت برخی علائم و نشانه‌های همراه می‌تواند در افتراق آنها کمک‌کننده باشد، هرچند تشخیص قطعی تنها بر اساس علائم امکان‌پذیر نیست.

با فرارسیدن پاییز و افزایش حضور مردم در مدارس، دانشگاه‌ها و محیط‌های کاری، بیماری‌های تنفسی بار دیگر بیشتر می‌شوند. این بیماری‌ها گاهی با علائم مشابهی مانند تب، سرفه، گلودرد و بدن درد آغاز می‌شوند و تشخیص آنفلوآنزا، کرونا و سرماخوردگی را برای افراد دشوار می‌کنند. مسعود سرمدی، متخصص داخلی، در گفت‌وگو با برنا تفاوت‌های این بیماری‌ها و نشانه‌هایی را که می‌تواند به تشخیص اولیه کمک کند، تشریح کرد.

وی با اشاره به افزایش بیماری‌های تنفسی در فصل پاییز گفت: آنفلوآنزا، کرونا و سرماخوردگی با وجود شباهت در بسیاری از علائم، الگوی بروز یکسانی ندارند و توجه به نحوه شروع بیماری و شدت علائم می‌تواند در تشخیص اولیه کمک‌کننده باشد.

این متخصص افزود: آنفلوآنزا معمولاً شروع ناگهانی دارد و فرد ممکن است در مدت کوتاهی با تب، لرز، بدن درد، سردرد، ضعف و بی‌حالی قابل توجه مواجه شود. سرفه، گلودرد و آبریزش یا گرفتگی بینی نیز از علائم شایع این بیماری هستند.

سرمدی با بیان اینکه احساس کوفتگی و بدن درد در آنفلوآنزا معمولاً برجسته‌تر است، ادامه داد: در این بیماری شدت علائم عمومی می‌تواند قابل توجه باشد و همین موضوع یکی از تفاوت‌هایی است که در مقایسه با سرماخوردگی مورد توجه قرار می‌گیرد.

این متخصص داخلی درباره کرونا نیز اظهار کرد: کرونا می‌تواند با علائمی مانند تب، سرفه، گلودرد، خستگی، بدن درد و سردرد همراه باشد و به همین دلیل تشخیص آن تنها با مشاهده علائم ظاهری همیشه امکان‌پذیر نیست.

وی تصریح کرد: علائم کرونا می‌تواند با توجه به سویه و شرایط فرد متفاوت باشد و تغییر یا از دست دادن حس بویایی و چشایی نیز ممکن است اتفاق بیفتد، اما این علامت دیگر به تنهایی نشانه اختصاصی و قابل اتکایی برای تشخیص کرونا محسوب نمی‌شود.

سرمدی درباره سرماخوردگی گفت: در سرماخوردگی معمولاً علائم خفیف‌تری مانند آبریزش یا گرفتگی

بینی، عطسه، گلودرد و سرفه بیشتر دیده می‌شود و تب بالا و بدن‌درد شدید معمولاً کمتر از آنفلوآنزا رخ می‌دهد، هرچند شدت علائم در افراد مختلف می‌تواند متفاوت باشد.

وی با اشاره به تفاوت در نحوه آغاز این بیماری‌ها افزود: آنفلوآنزا اغلب به شکل ناگهانی آغاز می‌شود، در حالی که سرماخوردگی معمولاً روند تدریجی‌تری دارد؛ کرونا نیز می‌تواند الگوهای متفاوتی داشته باشد و نمی‌توان صرفاً بر اساس سرعت شروع علائم، علت بیماری را مشخص کرد.

این متخصص داخلی درباره دوره نهفتگی بیماری‌های تنفسی نیز گفت: این دوره در بیماری‌های مختلف یکسان نیست و کرونا می‌تواند پس از مدت بیشتری نسبت به آنفلوآنزا علائم خود را نشان دهد، در حالی که آنفلوآنزا معمولاً با فاصله کوتاه‌تری پس از ابتلا علامت‌دار می‌شود.

سرمدی تأکید کرد: شباهت علائم آنفلوآنزا و کرونا به اندازه‌ای است که هیچ‌یک از نشانه‌های ذکرشده به تنهایی برای تشخیص قطعی کافی نیست و در صورت نیاز، تشخیص دقیق باید با نظر پزشک و در موارد لازم از طریق آزمایش انجام شود.

سرمدی با تأکید بر اینکه شدت و روند علائم اهمیت بیشتری از یک نشانه منفرد دارد، گفت: اگر علائم در مدت کوتاهی تشدید شوند یا فرد دچار بیماری زمینه‌ای و از گروه‌های پرخطر باشد، نباید تشخیص را صرفاً بر اساس شباهت علائم به سرماخوردگی انجام داد و بهتر است برای ارزیابی دقیق‌تر به پزشک مراجعه شود.

وی با اشاره به نقش رفتارهای روزمره در کاهش انتقال بیماری‌های تنفسی افزود: تهویه مناسب محیط‌های بسته، شست‌وشوی منظم دست‌ها و خودداری از حضور در جمع هنگام بیماری، از اقداماتی است که می‌تواند احتمال انتقال عفونت‌های تنفسی به دیگران را کاهش دهد.

وی در پایان خاطرنشان کرد: در فصل شیوع بیماری‌های تنفسی نباید تب، سرفه، گلودرد یا بدن‌درد را صرفاً به حساب سرماخوردگی گذاشت؛ به‌ویژه زمانی که علائم شدید باشند، به سرعت تشدید شوند یا فرد در گروه‌های پرخطر قرار داشته باشد. تهویه مناسب، شست‌وشوی دست‌ها، ماندن در خانه هنگام بیماری و رعایت فاصله با افراد آسیب‌پذیر نیز می‌تواند به کاهش انتقال عفونت‌های تنفسی کمک کند.