

آنفلوآنزا در دوران بارداری؛ تهدیدی جدی که با واکسیناسیون قابل پیشگیری است

آنفلوآنزا در دوران بارداری به دلیل تغییرات فیزیولوژیکی که در بدن مادر رخ می‌دهد، می‌تواند بسیار شدیدتر از افراد غیر باردار باشد. دکتر مریم کاشانیان، مدیر گروه زنان دانشگاه علوم پزشکی ایران، در گفت‌وگویی با ایسنا تاکید کرد که زنان باردار در برابر این بیماری آسیب‌پذیرترند و احتمال بستری شدن آنها در بیمارستان نسبت به دیگر افراد بالاتر است. وی افزود: «علائم آنفلوآنزا در زنان باردار شامل تب (معمولاً ۳۷.۸ تا ۴۰ درجه)، سردرد، دردهای عضلانی، سرفه خشک، آبریزش بینی و ضعف عمومی است. به دلیل تغییرات فیزیولوژیک در دوران بارداری، این علائم می‌تواند شدیدتر از حالت عادی باشد.»

آنفلوآنزا در دوران بارداری به دلیل تغییرات فیزیولوژیکی که در بدن مادر رخ می‌دهد، می‌تواند بسیار شدیدتر از افراد غیر باردار باشد. دکتر مریم کاشانیان، مدیر گروه زنان دانشگاه علوم پزشکی ایران، در گفت‌وگویی با ایسنا تاکید کرد که زنان باردار در برابر این بیماری آسیب‌پذیرترند و احتمال بستری شدن آنها در بیمارستان نسبت به دیگر افراد بالاتر است. وی افزود: «علائم آنفلوآنزا در زنان باردار شامل تب (معمولاً ۳۷.۸ تا ۴۰ درجه)، سردرد، دردهای عضلانی، سرفه خشک، آبریزش بینی و ضعف عمومی است. به دلیل تغییرات فیزیولوژیک در دوران بارداری، این علائم می‌تواند شدیدتر از حالت عادی باشد.»

این تغییرات فیزیولوژیک شامل افزایش ضربان قلب مادر، نیاز به اکسیژن بیشتر، کاهش حجم تنفسی و تضعیف سیستم ایمنی بدن است که به همین دلیل، آنفلوآنزا می‌تواند با شدت بیشتری در زنان باردار بروز کند. جراح و متخصص زنان و زایمان با تاکید بر اهمیت تشخیص سریع این بیماری، توضیح داد که درمان به موقع می‌تواند دوره بیماری را کوتاه کرده و علائم آن را کاهش دهد.

دکتر کاشانیان تاکید کرد: «بهترین روش برای پیشگیری از آنفلوآنزا، واکسیناسیون است. این واکسن در دوران بارداری کاملاً ایمن است و به تمام زنان باردار در هر سنی از بارداری توصیه می‌شود که حتماً این واکسن را دریافت کنند.»

واکسیناسیون آنفلوآنزا نه تنها از مادر در برابر این بیماری محافظت می‌کند، بلکه ایمنی مادر را از طریق جفت به جنین منتقل کرده و به نوزاد در دوران شیردهی نیز کمک می‌کند. تحقیقات نشان داده‌اند که واکسیناسیون تا ۵۰ تا ۸۰ درصد در مادران باردار ایمنی ایجاد می‌کند و خطر بستری شدن، سقط جنین، زایمان زودرس و مشکلات رشد جنین را کاهش می‌دهد.

دکتر کاشانیان همچنین افزود که ویروس آنفلوآنزا معمولاً از جفت عبور نمی‌کند، اما ابتلا به آن می‌تواند عوارضی همچون تب بالا در سه ماهه اول بارداری را به همراه داشته باشد که می‌تواند منجر به ناهنجاری‌های مادرزادی مانند شکاف کام، نقایص لوله عصبی و نقص‌های قلبی شود. خطرات دیگری که ممکن است در پی ابتلا به آنفلوآنزا در دوران بارداری رخ دهد شامل سقط جنین، کمبود وزن جنین و حتی مرگ جنین است.

سازمان بهداشت جهانی در سال ۲۰۱۲، زنان باردار را به عنوان گروهی پرخطر برای ابتلا به آنفلوآنزا شناسایی کرد و این گروه را در اولویت واکسیناسیون قرار داد. این سازمان تأکید کرده است که واکسیناسیون می‌تواند از شدت بیماری در این افراد بکاهد و به پیشگیری از عوارض جدی کمک کند.

در نهایت، دکتر کاشانیان گفت که حتی اگر مادر به بیماری مبتلا شود، واکسیناسیون می‌تواند شدت آنفلوآنزا را کاهش دهد و خطرات ناشی از آن را برای مادر و جنین به حداقل برساند.