

# آی یو آی (IUI) چیست و چه چیزی باید انتظار داشت؟

آی یو آی IUI (به انگلیسی: Intrauterine Insemination) یکی از ساده ترین روشهای درمان ناباروری، بواسطه تلقیح اسپرم به داخل رحم است که کاربرد بسیار وسیع و گسترده ای دارد و میتواند باعث افزایش شانس باروری در زوجین شود.

روش آی یو آی IUI در مقایسه با روش لقاح خارج از رحم یا IVF کمتر تهاجمی است و هزینه کمتری دارد.

در مواردی علت ناباروری کم بودن اسپرم یا کم بودن تحرک اسپرم باشد، بهترین روش استفاده از آی یو آی IUI است.

سایر دلایل نازایی از جمله مشکلات رحمی، آندومتریوز و مشکلات گردن رحم نیز با روش آی یو آی قابل درمان است.

## آی یو آی IUI چیست؟

در این روش درمان ناباروری، اسپرم مرد در آزمایشگاه جمع آوری شده و سپس با ابزارهای مخصوص درون رحم زن قرار می دهند تا شانس تماس بین اسپرم و تخمک افزایش پیدا کند.

استفاده همزمان از داروهای باروری و آی یو آی میزان موفقیت بارداری با به 20 درصد می رساند.

برای انجام آی یو آی هیچ محدودیت سنی وجود ندارد ولی وضعیت تخمک، اسپرم و لوله فالوپ برای نتیجه موفق آمیز اهمیت دارند که به طور قابل توجهی تحت تاثیر سن قرار میگیرد بنابراین اگر تلاشهای مکرر شما برای بارداری ناموفق بود، درمان آی یو آی را نباید به تعویق بیندازید. از آنجا که میزان موفقیت به علت باروری و کیفیت اسپرم و سن مادر وابسته است، اغلب توصیه می شود حداقل سه دوره پشت سر هم آی یو آی انجام شود.

## میزان موفقیت آی یو آی

بر اساس آماری که در دسترس هستند میزان موفقیت هر زوج با بیش از یک چرخه آی یو آی همزمان با استفاده از داروهای باروری و با توجه

به مشکل زمینه ای ناباروری به شکل زیر است.

ناباروری فاکتور دهانه رحم : 55.6 درصد

ناباروری به دلیل مشکلات تخمک گذاری : 47.4 درصد

ناباروری به دلیل عامل مردانه : 41.7 درصد

ناباروری به دلیل تعداد کم اسپرم : 37.6 درصد

ناباروری بدون دلیل : 35.1 درصد

مشکل اندومتریوز : 10.7 درصد

البته قابل ذکر است که در میان افرادی که علت ناباروری شان مشخص نبود فقط 4 درصد از زنان در هر دوره بدون استفاده از داروهای باروری ، بارور شدند.

## **درمان آی یو آی برای چه کسانی مناسب است**

- آزواسپرمی و نیاز به استفاده از اسپرم اهدایی
- کم بودن تحرک یا کم بودن تعداد اسپرم
- کم بودن حجم مایع منی
- تعداد بالای اسپرم با حالت غیر طبیعی
- کم بودن مخاط دهانه رحم
- وجود ترشحات کشنده اسپرم در دهانه رحم
- وجود آنتی اسپرم یا آنتی بادی در مایع منی
- غلیظ بودن موکوس سرویکس که اجازه عبور اسپرم را نمی دهد
- داشتن اندومتریوز خفیف
- وجود ناتوانی جنسی در مرد و عدم امکان حفظ نعوظ
- فلج اندام تحتانی مرد
- انزال پس رونده

- مشکلات تخمک گذاری

- انقباض غیر ارادی عضلات واژن که تماس جنسی را غیر ممکن می کند .

- ناباروری با علل ناشناخته

وجود بافت اسکار در دهانه رحم ناشی از عمل های قبلی که مانع از ورود اسپرم می شود.

## **درمان آی یو آی برای چه کسانی مناسب نیست؟**

زنانی که بیماری شدید لوله فالوپ دارند

زنانی که سابقه عفونت لگن دارند

زنان مبتلا به اندومتریوز متوسط تا شدید