

# ابتلای 14 درصد جمعیت بالای ۲۵ سال استان قزوین به بیماری دیابت

رئیس گروه پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین به «مادران و دختران» گفت: نزدیک به 14 درصد جمعیت بالای ۲۵ سال استان قزوین، از بیماری دیابت رنج می‌برند.

نسرین تنکابنی با اشاره به اینکه افزایش شیوع بیماری دیابت، در سال‌های اخیر، این بیماری را به بزرگ‌ترین همه‌گیری تاریخ تبدیل کرده است؛ گفت: براساس آخرین پیمایش کشوری، 13.9 درصد جمعیت بالای ۲۵ سال استان، از بیماری دیابت رنج می‌برند که این رقم در کشور، 14.15 درصد است.

وی با بیان اینکه تقریباً نیمی از مبتلایان به دیابت، از ابتلای خود به این بیماری، آگاه نیستند و همین وضعیت، فشار مضاعفی بر سیستم‌های بهداشتی وارد می‌کند؛ گفت: در بسیاری از موارد، ابتلا به دیابت نوع ۲ و عوارض آن را می‌توان با اتخاذ و حفظ عادات سالم به تعویق انداخت یا از آن پیشگیری کرد. وی ادامه داد که تشخیص ندادن و درمان نکردن به موقع این بیماری، می‌تواند منجر به عوارض جدی و بالقوه تهدید کننده زندگی شود.