

ارتباط اضافه وزن بارداری و ریسک بالای مرگ ناشی از دیابت

4 آبان 1402

نتایج یک مطالعه جدید نشان می دهد که افزایش وزن بیش از حد در دوران بارداری با افزایش خطر مرگ ناشی از برخی مشکلات سلامتی سالها بعد مرتبط است.

محققان دریافته اند که افزایش وزن بیش از مقدار توصیه شده در دوران بارداری با افزایش خطر مرگ به دلیل شرایطی مانند بیماری قلبی و دیابت مرتبط است.

شواهد حاکی از آن است که تقریباً نیمی از افراد باردار، بیش از آنچه در دستورالعمل های جدید توصیه می شود، وزن اضافه می کنند.

یک گزارش جدید نشان داد که افزایش وزن بیش از حد در دوران بارداری با خطر مرگ ناشی از بیماری قلبی یا دیابت در دهه های آینده مرتبط است.

بر اساس این مطالعه، خطر مرگ بیشتر در اکثر گروه های وزنی مورد مطالعه، از جمله افرادی که قبل از بارداری دارای وزن کم، وزن طبیعی یا اضافه وزن بودند، مشاهده شد.

محققان دانشکده پزشکی پرل من در دانشگاه پنسیلوانیا امیدوارند که این یافته ها خطرات سلامتی مرتبط با افزایش وزن بارداری را روشن کند.

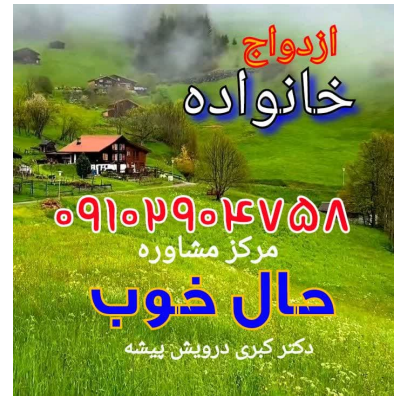
افزایش وزن بالا می تواند ناشی از ترکیبی از عوامل باشد و نه فقط خود بارداری که شامل انتخاب های غذایی، کاهش فعالیت بدنی، تغییرات هورمونی و استرس عاطفی است.

به عنوان مثال، افزایش دریافت کالری ناشی از تغییرات هورمونی همراه با کاهش فعالیت بدنی می تواند افزایش وزن را تسریع کند.

در همین حال، استرس بارداری می تواند بر عادات غذایی و سطح فعالیت تأثیر بگذارد.

مشکلات پزشکی زمینه ای نیز می تواند منجر به افزایش وزن شود.

به عنوان مثال، افزایش وزن می تواند ناشی از احتباس مایعات باشد، که یک علامت رایج در پره اکلامپسی است، وضعیتی که باعث فشار خون بالا و پروتئین در ادرار در دوران بارداری می شود.



محققان می‌گویند: «ما می‌دانیم که افراد مبتلا به پره اکلامپسی در معرض خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی عروقی – فشار خون بالا، سکته مغزی، بیماری قلبی – در آینده هستند.»

همچنین اضافه وزن می‌تواند باعث مقاومت به انسولین شود که باعث می‌شود بدن کمتر به انسولین پاسخ دهد.

با گذشت زمان، این شرایط می‌تواند منجر به افزایش سطح قند خون و ایجاد دیابت نوع ۲ شود.

افزایش وزن همچنین می‌تواند باعث التهاب سیستمیک شود که یک عامل خطر برای بسیاری از بیماری‌های مزمن از جمله بیماری‌های قلبی عروقی است.