از دوستی پنهانی تا تهدید برای ازدواج

15 شهريور 1404

طبق گزارش پليس؛ با شكايت دختر جوان پرونده در كلانتري تشكيل و براي سير مراحل قانوني به دادسرا ارجاع شد

به گزارش مادران ودختران به نقل از اعتماد؛ چندي قبل، دختر جواني هراسان و ناراحت به دايره مشاوره و اجتماعي كلانتري 139 مرزداران رفت و گفت: «با همكارم كه آقايي ۳۳ ساله بود به صورت پنهاني و بدون اطلاع خانواده‌ام ارتباط داشتم. اين ارتباط حدود يك سال و نيم ادامه داشت. بعد از اين مدت او گفت كه بايد به پزشكي قانوني بروم و تاييديه بگيرم تا بتواند با خانواده‌اش براي خواستگاري من بيايند. وقتي علت را پرسيدم گفت كه مي‌خواهد خيالش راحت باشد. من از اين رفتار و بي‌اعتمادي او خيلي ناراحت شدم و تصميم گرفتم ارتباط را تمام كنم، اما متاسفانه او به پدر و برادر من پيامك زد و تمام ماجرا را توضيح داد. او گفت كه چون به من علاقه دارد و قصدش ازدواج است، من بايد به پزشكي قانوني بروم و برگه تاييديه بگيرم. حتي تهديد كرد كه اگر اين كار را نكنم، آبرويم را بين فاميل خواهد برد.»

اين دختر جوان در ادامه گفت: «وقتي خانواده‌ام از او شكايت كردند، فهميدند او به اختلال رواني مبتلاست. حالا كه من ديگر حاضر به ادامه ارتباط نيستم، او هر روز با مزاحمت‌هاي تلفني و پيامك‌هاي تهديدآميز مرا اذيت مي‌كند و تهديد مي‌كند كه آبروي من را خواهد برد. من خيلي ناراحتم و احساس مي‌كنم شغلم و اعتماد خانواده‌ام را از دست داده‌ام. الان زبانزد همكاران و فاميل شده‌ام و خيلي تنها و سر خورده‌ام.»
با شكايت دختر جوان و خانواده‌اش، پرونده اين مرد در كلانتري تشكيل و براي سير مراحل قانوني به دادسراي مربوطه ارجاع شد.
فاطمه چرخچي، كارشناس ارشد واحد مشاوره كلانتري 139 مرزداران درخصوص اين پرونده گفت: «متاسفانه در بسياري از موارد، ارتباطات پنهاني و بدون اطلاع خانواده مي‌تواند زمينه‌ساز بروز مشكلات روحي و رواني جدي براي افراد به‌خصوص جوانان شود، در اين مورد خاص، دوستي پنهاني دختر جوان با همكار آقا كه فاقد شناخت كافي بوده، باعث ايجاد آسيب‌هاي عميقي در روان وي شده است. نبود آگاهي و شناخت درست از شخصيت و رفتار همكار آقا، باعث شده است كه دختر جوان نتواند به درستي رفتارها و نيت‌هاي او را تشخيص دهد. اين موضوع موجب شده است كه ارتباطي ناسالم شكل بگيرد و درنهايت به آسيب‌هاي روحي منجر شده است.»

او در ادامه گفت: «يكي از پيامدهاي اصلي اين رابطه پنهاني، ايجاد اختلال در سلامت روان دختر بوده است. او به دليل فشارهاي رواني و تهديدهاي مكرر دچار افسردگي شده است كه علايم آن مي‌تواند شامل احساس غم مداوم، بي‌انرژي بودن و كاهش انگيزه براي انجام كارهاي روزمره باشد. از سوي ديگر، كاهش اعتماد به نفس يكي ديگر از آثار منفي اين رابطه بوده است. دختر جوان پس از مواجه شدن با بي‌اعتمادي و تهديدهاي همكار، دچار شك و ترديد در توانايي‌ها و ارزش‌هاي شخصي خود شده است كه اين موضوع مي‌تواند تاثيرات مخربي در روابط اجتماعي و كاري او داشته باشد. تجربه چنين ارتباطي ناسالم و تهديدآميز باعث ايجاد احساس سرخوردگي و نااميدي در دختر شده است. اين احساسات منفي مي‌تواند باعث شود فرد از ايجاد ارتباطات جديد اجتناب كند و به مرور زمان به فردي گوشه‌گير و منزوي تبديل شود. همچنين، اين آسيب‌ها مي‌تواند منجر به شكل‌گيري ازدواج‌گريزي در دختر شود؛ به اين معنا كه به دليل تجربه تلخ و بي‌اعتمادي ايجاد شده، از ازدواج و تشكيل خانواده دوري كند يا نسبت به آن ديدگاه منفي پيدا كند.»

اين كارشناس ارشد واحد مشاوره كلانتري ۱۳۹ همچنين گفت: «نفرت و بدبيني نسبت به جنس مخالف يا روابط عاطفي نيز مي‌تواند از ديگر پيامدهاي اين نوع تجربه باشد. دختر ممكن است به دليل آسيب‌هايي كه ديده است، نسبت به هرگونه ارتباط عاطفي دچار ترس و بي‌اعتمادي شود. علاوه بر اين، فشارهاي اجتماعي و خانوادگي ناشي از افشاي اين ارتباط پنهاني، مي‌تواند وضعيت رواني او را وخيم‌تر كند. ترس از قضاوت ديگران و احتمال برچسب خوردن در جامعه باعث افزايش اضطراب و استرس در او مي‌شود. در مجموع، عدم اطلاع خانواده و حمايت نكردن از دختر جوان در مواجهه با اين مشكل، به تشديد آسيب‌هاي رواني كمك كرده است. حمايت خانواده و اطرافيان در چنين شرايطي مي‌تواند نقش

بسيار مهمي در بهبود وضعيت روحي فرد ايفا كند، بنابراين ضروري است كه در مواجهه با چنين مسائل حساسي، ابتدا به شناخت كامل طرفين و جلب اعتماد خانواده‌ها توجه شود و در صورت بروز مشكلات، به‌موقع از كمك‌هاي مشاوران و روانشناسان بهره گرفته شود تا از آسيب‌هاي بيشتر جلوگيري و به فرد كمك شود به سلامت روان خود بازگردد.»