

اسامی بازیکنان دعوت شده به اردوی تیم ملی فوتسال بانوان اعلام شد

19 تیر 1404

شهرزاد مظفر سرمربی تیم ملی فوتسال بانوان ایران اسامی بازیکنان دعوت شده به دومین مرحله از اردوی تدارکاتی را اعلام کرد.

اردوی تیم ملی فوتسال بزرگسال بانوان از ۱۹ تا ۲۴ تیرماه در مرکز ملی فوتبال برگزار می شود.

تیم ملی فوتسال خود را برای حضور در جام جهانی آماده می کند.

بر همین اساس شهرزاد مظفر، سرمربی تیم ملی فوتسال بانوان اسامی بازیکنان دعوت شده به اردو را به شرح زیر اعلام کرد:

فرزانه توسلی، فرشته کریمی، نسیمه سادات غلامی، مهسا علی مددی، مریم سید (تهران)، سارا شیربیگی (کرمانشاه)، فرشته خسروی، الهام عنافچه، طاهره مهدی پور، زهرا کیانی (خوزستان)، مارال ترکمان (البرز)، نسترن مقیمی، زهرا لطف آبادی (مازندران)، فاطمه رحمتی، مهسا کمالی (زنجان)، سیده فاطمه حسینی، شیرین صفار، عاطفه برقی (خراسان رضوی)، مهتاب بنایی (فارس)، نسا احدی (گیلان)، فاطمه اعتدادی (قزوین)، زیبا افروغ (مرکزی)، مهدیه محمودی نیا (کهگیلویه و بویراحمد)، مطهره توکلی (اصفهان) و سحر ململی (خوزستان).

آخرین روز از اردوی انتخابی تیم ملی فوتسال بانوان صبح امروز، پنجشنبه ۱۹ تیر ۱۴۰۳ در سالن فوتسال مرکز ملی فوتبال برگزار شد. در این تمرین، ۳۰ بازیکن دعوت شده به اردو زیر نظر کادر فنی، در قالب پنج گروه شش نفره به اجرای برنامه های تمرینی پرداختند.

ابتدا بازیکنان با انجام حرکات کششی و گرم کردن بدن وارد مرحله اصلی تمرین شدند و سپس تمرینات تاکتیکی و هماهنگی تیمی را در قالب گروه های کوچک زیر نظر مظفر دنبال کردند. مهاجرانی و محمودی، مربیان تیم ملی نیز در اجرای دقیق برنامه ها و انتقال نکات فنی نقش فعالی داشتند.