استرس در طول عمر موجب تشدید بیماری ام اس می شود

12 خرداد 1402

ام اس یک بیماری مزمن است که به سیستم عصبی مرکزی حمله می کند. اکنون تحقیقات جدید نشان می دهد استرس های زندگی می توانند این علائم را حتی بدتر کنند.

به گزارش مدیسن نت، به گفته محققان پزشکی میشیگان، فقر، سوءاستفاده و طلاق در دوران کودکی و بزرگسالی می‌تواند به طور قابل توجهی بر سطح ناتوانی افراد مبتلا به ام اس تأثیر بگذارد.

دکتر «تیفانی برالی»، یکی از نویسندگان این مطالعه از دانشگاه بهداشت میشیگان، گفت: «ام اس علت اصلی ناتوانی غیرترومایتیک در میان بزرگسالان جوان است و تحقیقات بیشتری برای شناسایی این محرک‌های خارجی ناتوانی از جمله استرس، برای بهبود نتایج عملکردی مورد نیاز است.»

برای این مطالعه، محققان از داده‌های نظرسنجی بیش از ۷۰۰ فرد مبتلا به ام اس استفاده کردند.

در حالی که یافته‌ها تأثیر عوامل استرس‌زای دوران کودکی و بزرگسالی را بر عود بیماری پس از شروع همه‌گیری نشان داد، تأثیر استرس دوران کودکی بر بیماری اهمیت خود را در مقایسه با تجارب بزرگسالی از دست داد.

ام اس یک بیماری خودایمنی است که بیش از ۲.۸ میلیون نفر در جهان به آن مبتلا هستند. مغز و نخاع را درگیر می‌کند که در آن لایه محافظ سلول‌های عصبی توسط سیستم ایمنی بدن مورد حمله قرار می‌گیرد.