

افتادگی مثانه در زنان/ چه باید کرد؟

28 مهر 1403

دکتر زینب برکتی، جراح و متخصص بیماری‌های زنان و لاپاروسکوپی پیشرفته با تاکید بر اینکه تکرر ادرار و احساس نیاز به دفع ادرار مجدد معمولاً ناشی از عفونت است و کم آب خوردن است، می‌گوید: نوشیدن روزانه ۱۲ لیوان آب، پوشیدن لباس زیر نخی، شستشو و درمان عفونت به مرور این مشکل را حل می‌کند. اما وقتی که با عطسه و سرفه ادرار می‌آید یا در باشگاه و هنگام وزنه زدن اتفاق می‌افتد، یعنی افتادگی مثانه وجود دارد که نیاز به انجام ورزش‌های تقویت عضلات کف لگن دارد. پس درمان هر کدام از این مشکلات متفاوت است.