

# افزایش عفونت‌های تنفسی کودکان در فصل

## سرما

29 مهر 1404

سرپرست بیمارستان مرکز طبی کودکان با بیان اینکه کودکان در سنین پایین ممکن است سرماخوردگی ساده را سالی ۷ تا ۸ بار تجربه کنند، گفت: تمام کودکان پس از ۶ ماهگی می‌توانند واکسن آنفلوآنزا را دریافت کنند.

به گزارش مادران و دختران؛ دکتر روح‌الله شیرزادی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره چرایی افزایش عفونت‌های تنفسی کودکان در فصل سرد سال اظهار کرد: «شرایط فصلی»، «ارتباط بیشتر کودکان با یکدیگر به دلیل بازگشایی مدارس»، «کاهش فاصله اجتماعی» و «تمایل کمتر کودکان به شستن دست‌ها» جزو مواردی هستند که می‌توانند میزان عفونت‌های تنفسی را افزایش دهند. بر اساس این شرایط، ریسک ابتلا به عفونت‌های تنفسی در کودکان افزایش می‌یابد و به واسطه این موضوع، میزان مراجعه کودکان در مطب‌ها و اورژانس‌ها افزایش می‌یابد.

وی با بیان اینکه رعایت پروتکل‌های بهداشتی بسیار ضروری است، تصریح کرد: کودکانی که به عفونت‌های تنفسی مبتلا می‌شوند، می‌بایست از حضور در مدرسه خودداری کنند. همچنین رعایت فاصله اجتماعی، استفاده از ماسک و شستن مرتب دست‌ها بهترین روش برای پیشگیری از ابتلا به سرماخوردگی در فصل سرد سال است.

این متخصص ریه کودکان با بیان اینکه اغلب موارد سرماخوردگی بدون عوارض است، توضیح داد: تب بالا، شایع‌ترین عارضه‌ای است که سبب مراجعه کودکان به اورژانس‌ها و مطب‌ها می‌شود. همچنین این احتمال وجود دارد که برخی به دلیل سرفه به مراکز درمانی مراجعه کنند. به طور معمول، تب در عفونت‌های تنفسی تا ۳۸ و ۳۸.۵ درجه بالا می‌رود و طی دو تا سه روز از بین می‌رود. همچنین سرفه‌ها طی یک هفته کاهش می‌یابد و طی دو تا سه هفته نیز از بین می‌رود.

سرپرست بیمارستان مرکز طبی کودکان ادامه داد: تب بیش از ۳۸.۵ درجه، تندی در نفس کشیدن، بی‌حالی، عدم توانایی در خوردن، تشنج، افزایش میزان تنفس و سیاه‌شدگی جزو عوامل خطر عفونت‌های تنفسی به حساب می‌آیند. اگر کودکی هریک از این علائم را داشته باشد، خانواده‌ها می‌بایست به اورژانس مراکز درمانی مراجعه کنند تا مراقبت‌های لازم برای آنها ارائه شود.

وی درباره آمار بستری در کودکان مبتلا به عفونت‌های تنفسی گفت: آمار و ارقام دقیقی درباره این موضوع در دسترس نیست. این موضوع به مواردی مانند داشتن بیماری قلبی، بیماری‌های زمینه‌ای و نقص سیستم ایمنی مربوط می‌شود. به طور کلی، کودکان در سنین پایین ممکن است سرماخوردگی ساده را سالی ۷ تا ۸ بار تجربه کنند و ابتلا به سرماخوردگی به مرور زمان کاهش می‌یابد؛ هنگامی که به

سن بلوغ نزدیک شوند تعداد این موارد به ۲ تا ۳ بار می‌رسد.

شیرزادی گفت: حدود ۳ تا ۵ درصد موارد سرماخوردگی کودکان منجر به بستری‌شدن آنها می‌شود. خوشبختانه، آمار و ارقامی که منجر به بروز عوارض جدی در کودکان می‌شود، بسیار نادر است.

سرپرست بیمارستان مرکز طبی کودکان درباره ضرورت تزریق واکسن آنفلوآنزا برای کودکان گفت: تمام کودکان پس از ۶ ماهگی می‌توانند واکسن آنفلوآنزا را دریافت کنند. این موضوع به یک گروه سنی خاص محدود نمی‌شود و برای تمام گروه‌های سنی کودکان است.