افزایش گرایش عمل‌های زیبایی دندان در نسل Z و آسیب‌های ناشی از آن

18 دی 1403

سرپرست دفتر سلامت دهان و دندان معاونت بهداشت وزارت بهداشت گفت: درمان‌های زیبایی دندان، همچون ونیر کامپوزیت یا لمینیت که در سال‌های اخیر مورد توجه بسیاری قرار گرفته است، به‌طور عمومی توصیه نمی‌شوند.

دکتر زهرا قربانی سرپرست دفتر سلامت دهان و دندان معاونت بهداشت وزارت بهداشت، در خصوص تأثیرات اعمال جراحی زیبایی دهان و دندان و رسانه‌ها بر روی جامعه اظهار داشت: متأسفانه، برخی از سلبریتی‌ها با انتشار تصاویر خود پس از انجام جراحی‌های زیبایی گران‌قیمت، به‌طور ناخودآگاه این احساس را در افراد ایجاد می‌کنند که برای زیبا و متناسب بودن، باید به استانداردهای خاصی برسند.

انجام عمل های زیبایی کامپوزیت و لمینت به دلیل تبلیغات رسانه ای و فشارهای اجتماعی

وی افزود: این امر باعث می‌شود که افراد به سمت خرید محصولات و خدماتی حرکت کنند که از نظر سلامتی ضروری نبوده و تنها به دلیل تبلیغات و فشار اجتماعی صورت می‌گیرد.

- **افزایش گرایش به سمت عمل های زیبایی دندان در نسل Z**

دکتر قربانی بر این باور است: اگرچه تعاریف زیبایی با گذر زمان تغییر کرده است، اما زیبایی طبیعی همچنان جایگاه خود را حفظ کرده و هیچ‌گاه نمی‌تواند از بین برود. متأسفانه در سال‌های اخیر، به‌ویژه در نسل Z شاهد افزایش گرایش به درمان‌های زیبایی دندانپزشکی هستیم.

سرپرست دفتر سلامت دهان و دندان معاونت بهداشت وزارت بهداشت خاطرنشان کرد: باید بپذیریم همانطور که چهره، رنگ مو و رنگ چشم افراد با یکدیگر متفاوت است، دندان‌های هر فرد نیز ویژگی‌های منحصر به فرد خود را دارند و این تفاوت‌ها طبیعی است.

او تاکید کرد: ما نباید صرفاً به دلیل همسان‌سازی ظاهری به سمت این درمان‌ها برویم، چرا که در برخی موارد، این درمان‌ها می‌توانند سلامتی ما را به خطر اندازند. زیبایی طبیعی به معنای تناسب بین آفرینش دندان‌ها، چهره، فک، قامت و رنگ پوست است که در حقیقت یک آفرینش طبیعی است که خداوند برای هر فرد مقرر کرده است.

درمان‌های ارتودنسی در برخی موارد ضروری است، اما درمان‌های زیبایی دندان باید با احتیاط انجام شود

سرپرست دفتر سلامت دهان و دندان وزارت بهداشت، در ادامه به تأثیرات درمان‌های ارتودنسی و زیبایی دندان بر سلامت افراد اشاره کرد و گفت: در برخی موارد، درمان‌های ارتودنسی برای بهبود کیفیت زندگی افراد، تأثیر مثبت بر جویدن، صحبت کردن و افزایش اعتماد به نفس ضروری است. این درمان‌ها بر اساس نیازهای پزشکی و توصیه دندانپزشک انجام می‌شوند.

وی ادامه داد: اما در مورد درمان‌های زیبایی دندان، همچون ونیر کامپوزیت یا لمینیت، که در سال‌های اخیر مورد توجه بسیاری قرار گرفته است، باید بگویم که این درمان‌ها به‌طور عمومی توصیه نمی‌شوند.

سرپرست دفتر سلامت دهان و دندان وزارت بهداشت خاطرنشان کرد: دندان‌های سالم، دارای مینای طبیعی و محافظت‌شده هستند و انجام درمان‌های زیبایی می‌تواند آسیب‌هایی به سلامت دندان‌ها وارد کند.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، قربانی همچنین به خطرات احتمالی درمان‌های غیر استاندارد لمینت و کامپوزیت اشاره و تاکید کرد: در برخی موارد، افرادی که غیرمتخصص هستند، اقدام به انجام درمان‌های زیبایی با قیمت‌های پایین می‌کنند. این درمان‌های غیر استاندارد می‌توانند باعث ایجاد سطوح ناصاف زیر لثه شوند که محل تجمع میکروب‌ها است و ممکن است به التهاب لثه و تحلیل استخوان منجر شود.

وی در پایان اضافه کرد که افراد باید پیش از انجام هرگونه درمان زیبایی دندان با دندانپزشکان متخصص مشورت کنند و سلامت دهان و دندان خود را در اولویت قرار دهند.