

افسردگی ریسک بیماری صرع را افزایش می

دهد

30 دی 1404

طبق نتایج یک مطالعه جدید، افراد مبتلا به افسردگی بیش از دو برابر در معرض خطر ابتلا به بیماری صرع هستند.

به گزارش مدیران نت، از سوی دیگر نتایج مطالعه دوم نشان داد که افسردگی روند درمان #بیماری صرع را بسیار دشوار می کند.

هر دو مطالعه، رابطه پیچیده این دو بیماری را نشان می دهند.

دکتر «هوارد گودکین»، رئیس انجمن صرع آمریکا، می گوید: «این یافته ها بر اهمیت تشخیص زودهنگام هر دو بیماری و هماهنگی در مورد نحوه درمان آنها بین متخصص سلامت روان و متخصصان نورولوژی تاکید دارد.»

وی در ادامه می افزاید: «درمان خوب افسردگی از سلامت مغز حمایت می کند.»

محققان این مطالعه بر اساس داده های بدست آمده از هشت تحقیق قبلی دریافته اند که افسردگی ریسک ابتلا به بیماری صرع را 2.4 برابر افزایش می دهد.

دو مطالعه اخیر در مقیاس بزرگ شامل بیش از 11 هزار نفر بود که تایید شده بود ابتلا به افسردگی شان تاثیر زیادی در ابتلای شان به بیماری صرع داشته است.

دکتر «علی رفعتی»، محقق ارشد این مطالعه از دانشگاه جان هاپکینز، در این باره می گوید: «یافته های ما این رابطه را نشان می دهد که ریسک ابتلا به بیماری صرع بعد از ابتلا به افسردگی افزایش می یابد اما نشان نمی دهد که #افسردگی عامل ابتلا به بیماری صرع است.»

رفعتی در ادامه می افزاید: «ما نیاز به آگاهی بیشتر در مورد این رابطه بیولوژیکی داریم اما رابطه بین افسردگی و بیماری صرع می تواند ناشی از شبکه های مشترک مغز، استرس و مسیرهای التهابی و مشکلات خواب باشد.»

در دومین مطالعه، محققان داده های بیش از 90 هزار نفری که اخیراً مبتلا به صرع تشخیص داده شده بودند را تجزیه و تحلیل کردند.

دکتر «ساموئل ترمن»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه میشیگان، در این باره می گوید: «افراد مبتلا به بیماری صرع بیشتر در معرض اختلالات رفتاری هستند اما مطالعه ما اطلاعات جدیدی را ارائه می کند

که مبتلایان به افسردگی عمدتاً در درمان اولیه خود ناکام هستند.»

وی در ادامه می‌افزاید: «این افراد در دریافت اولین داروی ضدصرع خود ناکام هستند بدین معنا که مصرف این داروها را متوقف می‌کنند، داروی شان را عوض می‌کنند یا یک داروی ضدصرع دیگر به رژیم درمانی شان اضافه می‌کنند.»

به گفته ترمن، «ما نمی‌دانیم که چرا یک فرد درمانش را متوقف کرده یا تغییر می‌دهد اما این احتمال وجود دارد که درمان اولیه را تاب نمی‌آورد یا به قدر کافی برایش موثر نیست.»

افراد مبتلا به بیماری صرع و افسردگی احتمالاً از سایر مشکلات سلامت روان نظیر اضطراب، اختلالات خواب، روان‌پریشی، و اختلال دو قطبی هم رنج می‌برند.

مبتلایان به هر دو بیماری، با نرخ بالاتر مشکلات قلبی، بیماری‌های ریوی، دیابت و بیماری کلیه روبرو هستند.

ترمن می‌گوید: «افسردگی به شیوه‌های مختلف بر روند درمان بیماری صرع تاثیر می‌گذارد از جمله بر انگیزه فرد برای ادامه مصرف داروها اثر دارد، شیوه پیچیده مصرف داروها را بسیار چالش‌برانگیز می‌کند یا عوارض جانبی شدیدی دارد.»

نتایج این مطالعه، بر اهمیت تلفیق درمان سلامت روان در درمان صرع برای بازدهی بهتر درمان تاکید دارد.