

# افسردگی سرعت پیری را افزایش می‌دهد

افسردگی در سالمندان، یک وضعیت شایع است که می‌تواند در اثر عوامل مختلفی از جمله ژنتیک، استرس و عدم تعادل شیمیایی در مغز، رخ دهد. از علائم رایج این بیماری می‌توان به احساس غم، اضطراب، کاهش تمرکز و حافظه، تحریک پذیری و بی‌قراری اشاره کرد.

یک تیم تحقیقاتی، داده‌های ۴۲۶ فرد مبتلا به [افسردگی](#) را مورد مطالعه قرار دادند و سطح پروتئین‌های مرتبط با افزایش سن را در خون هر یک از آنها اندازه‌گیری کردند. هنگامی که یک سلول پیر می‌شود، عملکرد آن نیز در مقایسه با یک سلول جوان و کارآمد، متفاوت می‌شود؛ این سلول‌ها اغلب پروتئین‌هایی را تولید می‌کنند که منجر به التهاب یا سایر شرایط نامطلوب در بدن می‌شوند. سطوح این پروتئین‌ها در خون، قابل اندازه‌گیری هستند.

محققان دریافتند؛ افرادی که سطوح بالاتری از پروتئین‌های مرتبط با افزایش سن داشتند، در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به شرایطی مثل فشار خون و کلسترول بالا و سایر بیماری‌ها بودند.

علاوه بر این، یافته‌ها نشان داد که پیری سریع، با عملکرد بدتری در تست‌های [سلامت مغز](#) مانند حافظه فعال و سایر مهارت‌های شناختی مرتبط است.

دانشمندان اظهار داشتند؛ یافته‌های ما، فرصت‌هایی را برای ارائه و بهبود راهبردهای پیشگیرانه به منظور کاهش ناتوانی مرتبط با افسردگی در افراد مسن و جلوگیری از فرایند پیری بیولوژیکی تسریع شده در آنها باز می‌کند.

اکنون محققان به دنبال این هستند که بدانند آیا کاهش تعداد سلول‌های پیر در بدن افراد می‌تواند علائم افسردگی را در اواخر زندگی بهبود بخشد یا خیر.

گفتنی است، یافته‌های تحقیقاتی در مجله Nature Mental Health منتشر شده‌اند.