

افسردگی و اضطراب از نشانه‌های اولیه بیماری ام‌اس

دانشمندان با انجام یک مطالعه جدید ادعا کردند که اختلالات روانی از جمله افسردگی و اضطراب، احتمالاً از جمله علائم اولیه بیماری ام‌اس است.

به گزارش «نیواپلس»؛ تحقیق جدید دانشمندان «دانشگاه بریتیش کلمبیا» (UBC) نشان می‌دهد که در سال‌های ابتدایی شروع بیماری ام‌اس، دو برابر احتمال بیشتری وجود دارد که افراد به بیماری‌های روانی مبتلا شوند بنابراین برخی شرایط روانی مانند اضطراب و افسردگی می‌تواند بخشی از مراحل ابتدایی بیماری ام‌اس باشد.

دکتر «هلن ترملت»، نویسنده ارشد این مقاله و استاد نورولوژی UBC گفت: «برای مدت طولانی تصور می‌شد که ام‌اس از نظر بالینی زمانی شروع می‌شود که فرد اولین علائم میلین‌زدا خود مانند مشکلات بینایی را تجربه کند. اما ما متوجه شده‌ایم که قبل از این علائم، دوره کامل دیگری نیز وجود دارد که در آن بیماری خود را به روش‌های غیرمستقیم‌تری نشان می‌دهد.»

ام‌اس یک اختلال خودایمنی است که در آن سیستم ایمنی به میلین، که فیبرهای عصبی را می‌پوشاند، حمله می‌کند و باعث اختلال در ارتباطات مغز می‌شود. تشخیص این بیماری برای متخصصان یک چالش بزرگ محسوب می‌شود، زیرا دارای علائم متفاوتی است که به راحتی با بیماری‌های دیگری اشتباه گرفته می‌شود.

با این وجود، دکتر «ترملت» و تیم او روی تشخیص ساده‌تر مراحل اولیه ام‌اس کار کرده‌اند، زیرا تشخیص زودتر می‌تواند درمان بیماری را برای پزشکان ساده‌تر کند.

در این مطالعه، محققان سوابق ۶۸۶۳ بیمار دارای ام‌اس را با ۳۱۸۶۵ بیمار سالم مقایسه و بررسی کردند. همچنین آن‌ها شیوع شرایط روانی مختلف از جمله افسردگی، اضطراب و اختلال دوقطبی این بیماران در پنج سال پیش از اینکه علائم ام‌اس در آن‌ها تشخیص داده شود را نیز تجزیه و تحلیل کردند.

نتایج این تحقیقات نشان داد که بیماران دارای ام‌اس، تقریباً دو برابر بیشتر از گروه کنترل (به ترتیب ۹.۱۴ و ۰.۲۸ درصد) با بیماری‌های روانی دست‌وپنجه نرم کرده‌اند. همچنین گروه بیماران بیشتر از مراقبت‌های بهداشتی مربوط به علائم روانپزشکی مانند ملاقات

با پزشک و روانپزشک استفاده کرده‌اند. به گفته محققان، هرچند این علائم به تنهایی نمی‌توانند بیماری ام اس را پیش‌بینی کنند، اما ممکن است بخشی از جورجین پیش‌نشانه آن باشند. نتایج این تحقیق در مجله تخصصی Neurology منتشر شده است.