الکل چگونه کبد را از بین می برد؟

9 مهر 1404

مرگ و میر ناشی از بیماری کبد در کانادا و ایالات متحده طی دو دهه گذشته به طور چشمگیری افزایش یافته و یکی از عوامل کلیدی، افزایش مصرف الکل در همین دوره است.

تحقیقات نشان داده است بین سال‌های ۲۰۱۶ تا ۲۰۲۲ میلادی، مرگ و میر کانادایی‌ها بر اثر بیماری کبد ناشی از الکل ۲۲ درصد افزایش یافته است.

همچنین در آمریکا و کانادا طی سال‌های اخیر افزایش شدیدی در موارد ابتلا به بیماری‌های کبدی رخ داده است. در همین حال، شواهد فزاینده‌ای از مضرات الکل برای سلامتی وجود دارد. این تحولات، دلیلی قانع‌کننده برای بازنگری خطرات مصرف الکل از منظر سلامت عمومی ارائه می‌دهد.

متخصصان به این نکته توجه ویژه کرده‌اند که میان بیماری‌های کبدی و مصرف الکل، چه در میان بیماران و چه در جمعیت عمومی، همپوشانی قابل توجهی وجود دارد؛ ارتباطی که شاید در برخی موارد شگفت‌انگیز به نظر برسد.
کبد، یک عضو حیاتی است

انسان‌ها برای زندگی به کبد نیاز دارند. این عضو مهم به متابولیسم و ذخیره مواد غذایی کمک می‌کند، پروتئین‌هایی تولید می‌کند که به لخته شدن خون کمک می‌کنند و نقش حیاتی در حفظ عملکرد سیستم ایمنی بدن دارد.

در سطح سلولی، الکل یک ماده سمی است که عمدتاً در کبد متابولیزه (تجزیه) می‌شود. وقتی دُز الکل خیلی زیاد باشد، سلول‌های کبد ملتهب می‌شوند و آسیب می‌بینند (التهاب کبد هپاتیت نامیده می‌شود).

به گزارش نشریه تخصصی «مدیکال اکسپرس»، با گذشت زمان، سلول‌های ملتهب یا آسیب‌دیده با فیبروز جایگزین می‌شوند که جایگزینی بافت طبیعی کبد با بافت اسکار است و در نتیجه سیروز یا زخم شدید و اختلال عملکرد کبد بروز می‌کند. سیروز می‌تواند به خودی خود کشنده باشد و همچنین می‌تواند منجر به سرطان کبد شود.

به رغم هشدارهای مکرر مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا (CDC) مبنی بر اینکه الکل خطر ابتلا به انواع سرطان‌ها را افزایش می‌دهد، داده‌های «مرکز سیاست عمومی آننبرگ» (APPC) نشان می‌دهد فقط کمتر از نیمی از آمریکایی‌ها از این خطر جدی مرتبط با مصرف الکل آگاه هستند.

سازمان جهانی بهداشت (WHO) نیز اخیرا فراخوانی فوری برای توقف روند رو به افزایش مصرف الکل در اروپا صادر کرده است که در میان سایر مناطق دنیا، بالاترین میزان مصرف الکل را دارد.

سازمان جهانی بهداشت گزارشی در مورد مصرف الکل در اروپا منتشر کرد که نشان داد سالانه منجر به

مرگ تقریبا ۸۰۰ هزار نفر می‌شود و آن را به یکی از علل اصلی مرگ و میر در این منطقه تبدیل می‌کند.

پزشکان می‌گویند مصرف الکل می‌تواند منجر به بیماری‌های قلبی عروقی، سرطان و سیروز کبدی شود. اما بیش از یک دهه است که هیچ کاهشی در مصرف الکل در کشورهای اتحادیه اروپا مشاهده نشده است.

فراتر از ارائه مراقبت‌های پزشکی برای بیماران مبتلا به بیماری کبدی شناخته‌شده، باید گام‌هایی در سطح بالادست سیستم سلامت برداشته شود. این گام‌ها شامل غربالگری مصرف الکل در مراقبت‌های اولیه، مداخلات مشاوره‌ای برای افراد دارای عادات پرخطر و درمان افراد مبتلا به اختلالات مصرف الکل می‌شود. برای انجام مؤثر این کار، باید منابع بیشتری برای همه این مداخلات در دسترس باشد.

به رغم این هشدارهای تازه، هنوز هم درمان افراد به مسئله‌ی بزرگ‌تر سلامت عمومی نمی‌پردازد؛ اینکه اقداماتی برای کاهش مصرف الکل در سطح جمعیت مورد نیاز است.