

# این ۸ وسیله از حمام دور بیندازید

حمام یکی از مهم‌ترین قسمت‌های هر خانه محسوب می‌شود که نظافت و تمیزی آن تاثیر بسزایی بر بهداشت و سلامت اعضای خانواده دارد.

این مکان پناهگاه امنی است که برای زدودن آلودگی‌ها از تن پس از یک روز خسته کننده و یا در ابتدای روز دقایقی را در آن می‌گذرانیم. حمام باید همیشه تمیز باشد و بخوبی ضدعفونی شود. علاوه بر این، برخی لوازم موجود در این مکان هستند که نه تنها کارایی لازم را ندارند، بلکه وجود آنها در حمام مضراتی را نیز به همراه خواهد داشت. پس اگر به سلامت خود و تمیزی حمام منزلتان اهمیت می‌دهید، همین الان این ۸ وسیله را دور بیندازید!

## ۱- حوله‌های قدیمی و فرسوده

حوله‌های فرسوده و قدیمی علاوه بر ظاهر نامناسب کارایی خود را نیز در خشک کردن از دست می‌دهند. در واقع این حوله‌ها رطوبت زیادی را به خود جذب کرده و به این سادگی‌ها خشک نمی‌شوند. همین مساله می‌تواند منجر به کپک زدن آنها شود. حوله‌های قدیمی را با حوله‌های جدید جایگزین کنید. می‌توانید از این حوله‌ها به عنوان پارچه برای تمیز کردن سطوح مختلف استفاده کنید.

## ۲- روکش دوش پلاستیکی آلوده

اگر از روکش دوش پلاستیکی استفاده می‌کنید، فراموش نکنید هر چند وقت یک بار آن را ضدعفونی کنید. در غیر این صورت ممکن است در اثر باقی ماندن کف صابون بر روی روکش دوش شاهد رشد کپک در این مکان باشید. در صورتی که نتوانستید آلودگی‌های روکش دوشتان را از بین ببرید، توصیه می‌کنیم حتماً آن را دور بیندازید.

## ۳- لوازم آرایش تاریخ گذشته

تاریخ مصرف لوازم آرایش خود را بررسی کنید و در صورتی که منقضی شده‌اند، آنها را دور بیندازید. اگر جعبه آنها را دور انداخته‌اید و تاریخ انقضایشان را نمی‌دانید و زمان زیادی نیز از خرید این محصولات گذشته است، به احتمال زیاد منقضی شده‌اند و وقت دور انداختن آنها فرا رسیده است.

## ۴- ابزار موی آسیب‌دیده

هرگز از اتوی مو یا سشوار آسیب دیده استفاده نکنید. محصولاتی که دچار قطعی سیم یا سوختگی ناشی از گرمایش شده اند، خطرات ایمنی برای شما به همراه خواهند داشت و ممکن است شما را دچار برق گرفتگی کنند. علاوه بر این، تمیزکردن اتوی مو، سشوار و انواع برس مو را فراموش نکنید.

#### **۵- لیف حمام قدیمی**

لیف حمام آن طور که به نظر می رسد، ناجی پاکیزگی نیست. این لیف ها پس از مدتی مملو از سلولهای مرده پوست، مواد شوینده، انواع باکتری، قارچ و کپک شده و در هنگام استفاده، وارد بریدگیهای پوست ناشی از اصلاح تیغ می شوند و زمینه را برای بروز حساسیت و عفونت فراهم می کنند. اگر لیفتان از الیاف طبیعی ساخته شده است، توصیه می شود هر ۳ تا ۴ هفته یک بار و اگر از الیاف پلاستیکی ساخته شده است، هر ۲ ماه یکبار آن را تعویض کنید.

#### **۶- ضد آفتاب تاریخ مصرف گذشته**

کرم های ضدآفتاب آنقدرها که فکر می کنید، دوام ندارند. این محصولات پوستی پس از انقضا تاثیر خود را از دست می دهند و محافظت کمتری در برابر اشعه های مضر UV ارائه خواهند داد. پس اگر پس از مدتی به سراغ کرم ضدآفتاب خود رفته اید و یا زمان زیادی از خرید آن گذشته است، حتما تاریخ انقضای آن را بررسی کنید.

#### **۷- بطریهای خالی شامپو و نرمکننده**

بطری های خالی شامپو و نرم کننده را دور بیندازید. این کار از اشغال فضای نگهداری لوازم حمام جلوگیری کرده و شناسایی و دسترسی به محصولات مورد نیازتان را آسان تر خواهد کرد.

#### **۸- محصولات بهداشتی کوچک**

همه ما دوست داریم که در تعطیلات از لوازم آرایشی و بهداشتی کوچک هتل استفاده کنیم و در صورت عدم استفاده ممکن است آنها را به منزل بیاوریم. این محصولات اغلب به علت کوچک بودن در زیر بطری های بزرگتر با پشت کشو پنهان می شوند و تا مدت ها فراموش می کنیم از آنها استفاده کنیم. تاریخ انقضا و سازگاری این محصولات با پوستتان را بررسی کنید و از استفاده از برندها و فرمولاسیون های ناشناخته خودداری نمایید.