

# بارداری کاذب یا حاملگی پوچ چیست ؟

**بارداری کاذب** یا **حاملگی پوچ** هنگامی رخ می دهد که تخمک بارور شده درون رحم قرار گرفته و کاشته می شود ، اما به جنین تبدیل نمی شود. این مورد به عنوان حاملگی غیر جنینی یا بدون جنین نیز شناخته می شود و دلیل اصلی شکست در اوایل بارداری یا سقط جنین است و اغلب آنقدر زود اتفاق می افتد که فرد حتی نمی فهمد که باردار است. از هر دو مورد سقط در سه ماهه اول بارداری معمولا یک مورد بارداری کاذب است. سقط جنین زمانی اتفاق می افتد که حاملگی طی بیست هفته اول خود به پایان می رسد. هنگامی که یک زن باردار می شود تخمک بارور شده به دیواره رحم متصل می شود. در حدود پنج تا شش هفته بارداری ، جنین باید وجود داشته باشد. تقریباً در این زمان کیسه حاملگی جایی که جنین در آن رشد می کند حدود ۱۸ میلی متر عرض دارد. این کیسه در حاملگی پوچ نیز تشکیل می شود و رشد می کند اما جنین در آن تکامل نمی یابد ، به همین دلیل به آن حاملگی غیر جنینی گفته می شود. به عبارتی دیگر حاملگی پوچ نوعی حاملگی است که در آن کیسه و جفت رشد نموده اما جنین تشکیل نمی شود . اما با توجه به اینکه تخمک در آن همچنان هورمون می سازد ، به عنوان یک آزمایش بارداری مثبت ظاهر می شود. به طور کلی حاملگی پوچ باعث سقط جنین معمولاً در هفته ۷ تا ۱۲ بارداری شده و خون و بافت از رحم خارج می شود.

## چه عواملی باعث ایجاد حاملگی پوچ می شوند؟

سقط جنین ناشی از حاملگی پوچ اغلب به دلیل مشکلات مربوط به کروموزوم ها یا ساختارهای حامل ژن ها می باشد. این مسئله ممکن است به دلیل اسپرم یا تخمک بی کیفیت ایجاد شود . همچنین ممکن است به دلیل تقسیم غیرطبیعی سلول ها نیز رخ دهد. هنگامی که تخمک بارور می شود سلول هایی که کیسه بارداری و جفت را تولید می کنند شروع به تکثیر می کنند اما گاهی اوقات سلول هایی که قرار است به یک جنین تبدیل شوند ، تکثیر نمی شوند. در این گونه موارد بدن بارداری را متوقف می کند زیرا این مشکلات را تشخیص

می دهد. علت ایجاد این مشکل هنوز مشخص نیست و برای اکثر خانم ها ممکن است حاملگی پوچ اتفاق بیفتد.

## علائم و نشانه های حاملگی کاذب شامل چیست؟

افرادی که دچار بارداری پوچ می شوند ، ممکن است علائم بارداری را تجربه کنند . به عنوان مثال ممکن است آزمایش بارداری آنها مثبت بوده و یا قاعدهگی آنها متوقف شود. سپس ممکن است علائمی از سقط را داشته باشند که شامل موارد زیر می باشد:

- درد و گرفتگی شکم
- لکه بینی یا خونریزی از واژن
- قاعدگی که سنگین تر از حد معمول است.

در صورتی که هر یک از علائم و نشانه های ذکر شده را دارید ، ممکن است سقط داشته باشید . اما توجه داشته باشید که تمام خونریزی ها در سه ماهه اول بارداری ، سقط نمی باشند ، بنابراین اگر هر یک از این علائم را دارید باید بلافاصله به پزشک مراجعه کنید .

## تشخیص بارداری پوچ چگونه انجام می شود؟

اگر فکر می کنید که بارداری طبیعی را دارید تنها نیستید ، بسیاری از زن هایی حاملگی پوچ یا کاذب دارند ، فکر می کنند بارداری آنها به صورت طبیعی است ، زیرا ممکن است سطح گنادوتروپین جفتی انسانی (hCG) در آنها افزایش یابد.

جفت پس از کاشته شدن این هورمون را تولید می کند و با وجود حاملگی پوچ نیز hCG به افزایش خود ادامه می دهد ، زیرا جفت ممکن است برای مدت کوتاهی رشد کند حتی در صورت عدم وجود جنین.

به همین دلیل برای تشخیص بارداری کاذب و تایید خالی بودن کیسه بارداری به آزمایش سونوگرافی نیاز است. همچنین در صورتی که در ابتدای بارداری خونریزی وجود داشته باشد نیز از سونوگرافی برای بررسی های بیشتر استفاده می شود.

## درمان بارداری کاذب چگونه انجام می شوند؟

پزشک در مورد گزینه های درمانی با بیمار صحبت خواهد کرد و برخی از زنان ممکن است سقط طبیعی را انتخاب کنند .

این کار ممکن است روزها یا هفته ها طول بکشد تا خونریزی ناشی از سقط به پایان برسد . اگر خونریزی شدیدتر شود و یا بیمار احساس درد داشته باشد باید به پزشک مراجعه کند.

یکی دیگر از گزینه های درمانی برای به پایان رساندن بارداری پوچ یا کاذب انجام نوعی عمل جراحی معروف به اتساع و کورتاژ D&C است. این روش جراحی شامل متسع کردن رحم و از بین بردن محتویات داخل آن می باشد.

از آنجا که روش D&C بلافاصله بافت باقیمانده را از بین می برد ممکن است به از بین رفتن سریع اثرات روحی و روانی مادر نیز کمک کند. شما می‌توانید از یک آسیب‌شناس برای بررسی دلیل سقط جنین کمک بگیرید تا بافت ها را معاینه نموده و نتیجه را به شما اعلام کند.

استفاده از دارویی به نام میزوپروستول به صورت سرپایی نیز ممکن است گزینه دیگری برای [درمان حاملگی](#) پوچ باشد .

با این حال ممکن است هنگام استفاده از این دارو چند روز طول بکشد تا بدن شما بتواند تمام بافت ها را دفع کند.

استفاده از این دارو ممکن است خونریزی و عوارض بیشتری نیز داشته باشد.

استفاده از هر یک از گزینه های بالا ممکن است درد یا گرفتگی برای بیمار به همراه داشته باشد که قابل درمان هستند.

پس از انجام سقط جنین پزشک ممکن است به شما توصیه کند که برای باردار شدن دوباره حداقل یک تا سه دوره قاعدگی صبر کنید .