

# بررسی خواص بی نظیر گلاب برای بدن

19 دی 1401

**یک کارشناس ارشد گیاهان دارویی گفت: خواص گلاب بخاطر ترکیبات عالی بسیاری است که در آن وجود دارد این ماده هزاران فایده برای بدن دارد.**

مینو طالبی کارشناس ارشد گیاهان دارویی با اشاره به این که گلاب از تقطیر گلبرگ های گل محمدی با بخار ساخته می شود، اظهار کرد: گلاب ماده ای معطر بوده و گاهی اوقات به عنوان یک عطر ملایم به عنوان جایگزین عطرهایی که حاوی مواد شیمیایی هستند، استفاده می شود.

وی عنوان کرد: گلاب از هزاران سال پیش مورد استفاده بوده و ظاهراً منشاء معرفی و استفاده از آن کشور ایران بوده و بطور سنتی در محصولات زیبایی، غذایی و نوشیدنی ها مورد استفاده است. طالبی در رابطه با خواص گلاب برای سلامتی بدن بیان کرد: به دلیل خواص تسکین دهنده و ضد التهاب گلاب، آن را می توان برای درمان گلو درد استفاده کرد، یک تحقیق نشان داده که این ماده می تواند به عنوان یک آرام بخش عضلات گلو استفاده شود.

این کارشناس ارشد گیاهان دارویی با اشاره به این که گلاب مایع را می توان به عنوان بخشی از قطره چشمی خانگی استفاده کرد، تصریح کرد: از جمله مشکلات چشمی که گلاب به درمان آن کمک می کند می توان به ورم ملتحمه، زروزیر ملتحمه یا خشکی چشم، داکریوسیستیت حاد، مشکلات دژنراتیو همانند ناخنک و پینگوکولا و آب مروارید اشاره کرد.

وی با اشاره به خاصیت ضدباکتری و ضد میکروبی گلاب، عنوان کرد: این خاصیت به این معناست که می تواند به ترمیم سریع تر زخم با تمیز نگه داشتن آن و مبارزه با ورود عوامل بیماری زا کمک کند.

طالبی عنوان کرد: به دلیل خواص آنتی سبتیک آن و این حقیقت که گلاب ایجاد هیستامین بوسیله سیستم ایمنی را تقویت می کند، مشخص شده که برای پیشگیری و درمان عفونت ها مفید است.

این کارشناس ارشد گیاهان دارویی با اشاره به این که استنشاق بخارات گلاب به لحاظ سنتی به عنوان روشی برای تقویت خلق شخص استفاده می شود، بیان کرد: این مایع را می توان بصورت خوراکی استفاده کرد.

وی افزود: تحقیقات نشان داده که گلاب خواص ضد افسردگی و ضد اضطراب داشته و اعتقاد بر این است که باعث ایجاد خواب و تأثیر هیپنوتیزمی مشابه داروهای طبی دیازپام است.

طالبی تصریح کرد: گلاب بخاطر فواید درمانی فراوانی که دارد برای درمان مشکلاتی همچون [زوال عقل](#) و [بیماری آلزایمر](#) مشهور است، یک پروتئین خاص به نام آمیلوئید که به وسیله بدن ساخته می شود هنگام بروز این مشکلات وجود دارد تا بر عملکرد مغز اثر بگذارد، سلول ها را بکشد و بازدارنده حافظه است که گلاب بازدارنده این آمیلوئید در مغز است.