

# بهترین سن برای تزریق واکسن زگیل تناسلی

دکتر بابک خطی متخصص کودکان درباره زگیل تناسلی گفت: «حدود 40 تا 100 نوع ویروس HPV وجود دارد که اکثریت آنها بیماری های خود محدودی مثل زگیل را باعث میشوند؛ بیماری هایی که بعد از حدود 8 تا 18 ماه خود به خود بهبود پیدا می کنند. ولی بعضی از این ویروسها می توانند باعث بروز بیماری های مهم و جدی تری مثل سرطان دهانه رحم گردند که در این میان ویروسهای نوع 16 و 18 خطرناکتر و دارای اهمیت بیشتر هستند.»

وی درباره عوارض واکسن HPV گفت: «عوارض واکسن می تواند طیفی از درد موضعی تا واکنش های شوک باشد و به همین دلیل بهتر است فردی که واکسن را دریافت کرده تا ۳۰ دقیقه بعد از تزریق در مرکز درمانی بماند تا اگر واکسن عوارضی داشت این عوارض مشخص شود.»

وی خاطرنشان کرد: «نکته دیگر این است که داروهایی که سیستم ایمنی بدن را ضعیف می کنند مثل داروهای کورتیکواستروئید، اثر واکسن را تا حدی کم می کنند.»

وی تاکید کرد: «بعضی از منابع علمی می گویند رژیم های غذایی که حاوی فولات (ویتامین B9) فراوان است اثرات مراقبتی و پیشگیرانه در برابر ویروس HPV دارد و فولات در غذاهایی مثل کلم، کلم بروکلی، کاهو، نخودفرنگی، لوبیا قرمز، عدس و ماش، مارچوبه، اسفناج و بامیه وجود دارد.»

وی در پایان گفت: «نکته آخری که در مورد مراقبت های HPV باید بگویم این است که واکسیناسیون HPV فرد دریافت کننده را از سایر مراقبت های لازم مثل پاپ اسمیر و معاینه دوره ای پستان بی نیاز نمی کند و این اقدامات باید به طور دقیق و در زمان خود انجام شود.»