

بهترین نوشیدنی و دمنوش با طبع گرم

14 خرداد 1402

دمنوش زعفران

زعفران ادویه‌ای است که معمولاً در اکثر مصارف خوراکی چه در آشپزی و چه در تهیه انواع نوشیدنی‌ها و... در صدر لیست قرار دارد.

زعفران دارای طبع گرم و خشک و یکی از نوشیدنی‌های گرم و شادی‌آور است. مصرف آن باعث رفع افسردگی و تسکین اعصاب می‌شود.

همچنین این گیاه دارویی دارای آنتی‌اکسیدان است که سیستم ایمنی بدن را تقویت و فرد را در مقابل بیماری‌ها مقاوم می‌کند.

از زعفران به صورت ترکیب با سایر گیاهان دارویی، دمنوش‌های مختلفی تهیه می‌شود، مانند:

دمنوش زعفران، هل و دارچین

دمنوش زعفران و هل

دمنوش زعفران و گلاب

دمنوش زعفران و زنجبیل

دمنوش زعفران و رازیانه

دمنوش زعفران و گل گاو زبان

دمنوش زعفران و عسل

خواص دمنوش زعفران

زعفران گران‌ترین ادویه دنیا هست و خواص بسیاری دارد که فقط به بخشی از آن‌ها در ادامه اشاره می‌کنیم. برای آشنایی کامل با خاصیت‌های این گیاه دارویی می‌توانید به مقاله خواص زعفران مراجعه کنید.

زعفران شادی‌بخش و آرام‌بخش است. برای آشنایی بیشتر با این خاصیت زعفران، می‌توانید مقاله خواص ضد افسردگی زعفران را بخوانید.

موجب کاهش استرس و اضطراب می‌شود.

زعفران موثر در درمان سوءهاضمه و اشتها آور است. باعث بهبود عملکرد دستگاه گوارش می‌شود.
زعفران با وجود ترکیبات کروسستین چربی سوز است و باعث کاهش چربی و کلسترول خون می‌شود.
ضد اکسیدان و ضد انواع سرطان است.

زعفران ضد عفونی کننده، ضد باکتری، ضد ویروس، ضد قارچ است.
موجب بهبود عملکرد دستگاه تنفسی و متسع کننده مجاری تنفسی هست.
زعفران کمک به درمان آسم، سیاه سرفه و سرفه های خشک می کند.
زعفران مانع بروز بیماری های قلبی و عروقی می شود.
ادرار آور هست و باعث پاک سازی مجاری ادراری و کلیوی می شود.



زعفران باعث کاهش فشارخون می شود.
زعفران باعث پاک سازی کبد و رفع اختلالات کبدی می شود.
زعفران باعث رفع التهابات بافت ملتحمه چشم و تقویت بینایی می شود.
زعفران محرک قوای جنسی بوده و نیروی جنسی را افزایش می دهد.
زعفران موجب شفافیت پوست و مو می شود. وی بد دهان می شود. از هل در صنعت آدامس سازی بدین منظور استفاده می کنند.