

بیماری های شایع زنان و نحوه درمان آن ها

بیماری های زنان دارای انواع مختلفی می باشند که هر کدام با نشانه های همراه می باشد، که در ادامه به معرفی آن ها می پردازیم ...

بیماری های دستگاه تناسلی

بیماری های دستگاه تناسلی خود چند نوع بیماری را شامل می شود. بیماری های همچون التهاب لگن، زگیل تناسلی، تبخال تناسلی، عفونت های ادراری و ...

در صورت داشتن هر گونه علائم بهتر است بدون اتلاف وقت به متخصص زنان و زایمان مراجعه نمایید زیرا به تعویق انداختن درمان و درمان های خودسرانه نه تنها به فرد و بیماری کمکی نمی کند بلکه در مواردی موجب پیشرفت بیماری می شود.

سرطان تخمدان

یکی دیگر از بیماری های شایع در میان زنان [سرطان](http://madarandokhtaran.ir) تخمدان می باشد که این بیماری خاموش بوده و زمانی که بیماری به حد زیادی پیشرفت کرده باشد علائمی همچون نفخ شکم، درد در ناحیه شکم و زیر شکم، تکرر ادرار و ... را از خود نشان می دهد.

لازم به ذکر است، برخی از بیماری های زنان نظیر سرطان تخمدان در ابتدایی بیماری بدون علامت خواهد بود لذا به منظور تشخیص و درمان به موقع چکاپ های سالانه و مراجعه به متخصص زنان و زایمان را فراموش نکنید.

سرطان پستان

این بیماری در زنان به نسبت مردان شیوع بیشتری دارد . در صورتی که این بیماری به موقع تشخیص داده شود می توان از پیشرفت بیماری پیشگیری نمود و به درمان آن پرداخت .

علائم سرطان سینه عبارت است از: وجود توده در پستان، ترشح یا خونریزی از سینه، تغییرات پوستی و بزرگ شدن غدد لنفاوی زیر بغل می توان اشاره نمود.

یا ئسگی

این یک واقعیت زندگی است. اگر شما یک زن هستید، در نهایت باید با یا ئسگی مقابله کنید. هیچ کس منتظر گرگرفتگی، تعریق شبانه، نوسانات خلقی و مشکلات خواب نیست. اما هر زن علائم شدیدی ندارد و زندگی پس از یا ئسگی وجود دارد. گذار یا ئسگی را پیش یا ئسگی نیز می گویند. چندین سال تا ۱۲ ماه پس از آخرین قاعدگی شما طول می کشد. مراقبت از سلامتی و بدنتان می تواند به شما در این انتقال کمک کند. هدف خود را حفظ وزن مناسب، داشتن یک رژیم غذایی متعادل، ورزش فراوان، مدیریت استرس و مراجعه منظم به پزشک خود کنید. زن نگران که به تست بارداری نگاه می کند

سرطان رحم

سرطان رحم یک بیماری شایع در میان زنان است و شیوع آن در جوانان بیشتر شده و ژنتیکی می باشد، اما در صورتی که این بیماری به موقع تشخیص داده شود احتمال درمان و بهبود بسیار خواهد بود .

از نشانه های این بیماری می توان به ترشحات غیرعادی در ناحیه واژن و درد شدید در ناحیه لگن احساس کرد . برای پیشگیری از پیشرفت بیماری بهتر است چکاپ های دوره ای و سالانه به **متخصص زنان و زایمان** را فراموش نکنید .

کیست تخمدان

کیست تخمدان از بیماری های شایع در میان زنان به شمار می آید و دارای انواع مختلفی دارد. تمامی زنان دارای دو تخمدان در هر دو سمت رحم خود دارند که هر کدام از آن ها به یک اندازه و شکل می باشند.