

تاثیر چاقی در بارداری بر خطر ابتلای فرزند به عفونت

31 خرداد 1404

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد کودکانی که از زنان چاق متولد می‌شوند، بیشتر در معرض خطر بستری شدن در بیمارستان به دلیل عفونت شدید هستند.

به گزارش مدیسن نت، محققان گزارش دادند نوزادان زیر ۱ سال در صورتی که مادرشان در دوران بارداری به شدت چاق بوده باشد، ۴۱ درصد بیشتر در معرض خطر بستری شدن در بیمارستان به دلیل عفونت هستند.

این مطالعه نشان داد که این خطر تا دوران کودکی و نوجوانی نیز ادامه دارد، به طوری که کودکان ۵ تا ۱۵ ساله ۵۳ درصد بیشتر احتمال دارد که به دلیل عفونت به بیمارستان مراجعه کنند.

«ویکتوریا کواتاپ»، محقق اپیدمیولوژی در دانشگاه آکسفورد انگلستان، نوشت: «بیشترین موارد پذیرش در بیمارستان به دلیل عفونت ناشی از عفونت‌های تنفسی و گوارشی و عفونت‌های ویروسی چند سیستمی بوده است.»

محققان افزودند: «این یافته‌ها نشان دهنده نیاز به کمک به زنان برای دستیابی و حفظ وزن سالم قبل از بارداری است.»

محققان در یادداشت‌های پیش‌زمینه گفتند درصد زنانی که در دوران بارداری چاق هستند تقریباً دو برابر شده و از کمتر از ۹ درصد در دهه ۱۹۹۰ به بیش از ۱۶ درصد در دهه ۲۰۱۰ افزایش یافته است.

برای بررسی خطرات بالقوه چاقی در دوران بارداری برای کودکان، محققان به یک مطالعه طولانی مدت روی ۹۵۴۰ تولد در برادفورد انگلستان، بین مارس ۲۰۰۷ و دسامبر ۲۰۱۰ روی آوردند.

محققان دریافتند که حدود ۵۶٪ از مادران در دوران بارداری دارای اضافه وزن یا چاقی بودند.

نتایج نشان می‌دهد مادران باردار با چاقی شدید- شاخص توده بدنی ۳۵ یا بالاتر- در نهایت فرزندی به دنیا می‌آورند که در معرض خطر بالای عفونت هستند.

به طور شگفت‌آوری، یکی از خطرهای رایج چاقی در دوران بارداری- زایمان زودرس- ارتباط کمی با این خطر داشت و تنها ۷٪ ارتباط بین چاقی مادر و عفونت‌های دوران کودکی وجود داشت.

محققان دریافتند که زایمان سزارین ۲۱٪ از این خطر را تشکیل می‌دهد و چاقی دوران کودکی در سنین ۴ تا ۵ سال ۲۶٪ از این خطر را تشکیل می‌دهد. پرداختن به هر یک از این موارد ممکن است خطر

عفونت کودکان را کاهش دهد.

محققان حدس می‌زنند که چاقی در دوران بارداری ممکن است بر فرآیندهای التهابی، ژنتیک، متابولیسم و زیست‌شناسی روده کودکان تأثیر بگذارد، که هر یک از آنها می‌تواند بر سیستم ایمنی در حال توسعه تأثیر بگذارد و در نتیجه به افزایش آسیب‌پذیری در برابر عفونت‌ها در دوران کودکی منجر شود.

محققان نتیجه گرفتند که پزشکان باید زنان در سن باروری را تشویق کنند تا به وزن سالم برسند و آن را حفظ کنند. حمایت از زنان در دوران بارداری و دوره پس از زایمان برای تغییر رژیم غذایی ناسالم و انتخاب سبک زندگی می‌تواند تأثیر مثبتی بر سلامت زنان و همچنین شاخص توده بدنی فرزندان آنها داشته باشد.