

# تأثیر (IVF) بر کیفیت زندگی زوج ها

30 تیر 1404

ناباروری، به معنی عدم موفقیت در بارداری پس از بیش یکسال رابطه جنسی منظم محافظت نشده است.

ناباروری، به معنی عدم موفقیت در بارداری پس از بیش یکسال رابطه جنسی منظم محافظت نشده است. ناباروری می تواند تأثیر زیادی بر روابط، روابط جنسی و کیفیت زندگی زوج ها بگذارد و چندین عامل استرس زا را ایجاد می کند که زوجها را تحت تأثیر قرار می دهد. درمان ناباروری به روش IVF

در حال حاضر، گزینه های درمانی کمک باروری مانند (IVF) لقاح داخل رحمی، برای کمک به بارداری در دسترس است. در حالی که این گزینه های درمانی زوج ها را برای رسیدن به بارداری موفق، امیدوار می کند، اما چالش های جدیدی را نیز مطرح می کنند که زوج ها باید با آن ها مقابله کنند، مانند مصرف داروهای باروری، برنامه ریزی و شرکت در ویزیت های پزشکی، و چالش جمع آوری نمونه اسپرم.

این چالش ها احتمالاً باعث استرس، خستگی و آشفتگی عاطفی زوج ها می شود و بر عملکرد جنسی و رفاه کلی آنها تأثیر می گذارد.

اختلال عملکرد جنسی زنان و اختلال نعوظ مردان در فرآیند (IVF)

نویسندگان یک پژوهش جدید، تغییرات طولی در عملکرد جنسی و کیفیت زندگی تعدادی از زوج های چینی را که تحت آی وی اف (لقاح داخل رحمی) قرار می گرفتند با استفاده از پرسشنامه های شاخص عملکرد جنسی زنان، شاخص بین المللی عملکرد نعوظی مردان و کیفیت زندگی باروری مورد بررسی قرار دادند.

زوج های شرکت کننده در مطالعه، پرسشنامه ها را در سه زمان مشخص تکمیل کردند:

بعد از مشاوره

یک روز قبل

دو هفته پس از تلقیح داخل رحمی

نتایج پژوهش عملکرد جنسی زوجین در فرآیند IVF نتایج نشان داد:

زنان در معرض خطر اختلال عملکرد جنسی بیشتری بودند. نسبت زیادی از مردان، در معرض خطر اختلال نعوظ خفیف تا شدید در هر سه مرحله پژوهش بودند.

در مجموع، مردان در همه حوزه های کیفیت زندگی به جز یک حیطه به میزان قابل توجهی، بالاتر از زنان امتیاز گرفتند، که نشان می دهد لقاح داخل رحمی ممکن است تأثیر کمتری بر کیفیت زندگی مردان داشته باشد.

از سوی دیگر، زنان بهبود قابل توجهی را در نمرات کیفیت زندگی شان بین مرحله اول و دوم مطالعه تجربه کردند که احتمالاً تا حدی به دلیل تسکین شان به دنبال دریافت درمان باروری است. با این حال، نمرات کیفیت زندگی زنان دوباره در مرحله سوم مطالعه کاهش یافت.

این یافته ها نشان می دهد که لقاح داخل رحمی (IVF) ممکن است بر کیفیت زندگی زوجها و حتی عملکرد جنسی شان تأثیر بگذارد.

زوج هایی که با مسائل باروری سر و کار دارند و تحت درمان کمک باروری قرار می گیرند، باید بدانند که این روند ممکن است مشکل ساز باشد، اما آنها تنها نیستند و می توانند از درمانگران کمک بگیرند. دریافت مشاوره روانی-جنسی و حمایت از یک درمانگر یا سکس تراپیست آموزش دیده، می تواند در این دوره استرس زای زندگی به آنها کمک کند.

دکتر میترا مولائی نژاد متخصص سلامت جنسی و باروری