

تشخیص زوال عقل با بروز علائمی در گلو

28 اسفند 1402

محققان دریافته‌اند که علامت غیر معمول در گلو حاکی از ابتلا به زوال عقل است.

به نقل از هلت، پزشک متخصصی علامت کمتر شناخته شده ابتلا به زوال عقل را معرفی کرد که می‌تواند در گلو فرد بیمار پیدا شود.

در حالی که برخی از ما با از دست دادن حافظه و دشواری در انجام کارهای روزانه به‌عنوان نشانه‌های زوال عقل آشنا هستیم، برخی علائم کمتر شناخته شده وجود دارند که می‌توانند نشان‌دهنده این بیماری باشند.

دکتر احمد خنداکار، مدرس ارشد علوم زیست پزشکی در دانشگاه تیساید (Teesside) یکی از این علائم غیر معمول را شناسایی کرده است. وی اظهار کرد که مشکل در بلع می‌تواند نشانه زوال عقل باشد.

مشکل در بلع، از نظر پزشکی به‌عنوان دیسفاژی شناخته می‌شود و ممکن است به دلیل آسیب به بخش‌هایی از مغز که مسئول حرکت و هماهنگی هستند رخ دهد. افراد مبتلا به زوال عقل ممکن است ضعف عضلانی، مشکلات هماهنگی و کاهش حس در گلو را تجربه کنند که می‌تواند بلع را دشوار کند.

انجمن آلزایمر بریتانیا از این اطلاعات حمایت کرد و گفت: با پیشرفت زوال عقل، مشکلات بلع به نام دیسفاژی شایع‌تر می‌شود، اگرچه این مشکلات از فردی به فرد دیگر متفاوت است. مشکلات ممکن است شامل جویدن مداوم یا نگه داشتن غذا در دهان فرد باشد.

شایان‌ذکر است که مشکلات در بلع می‌تواند منجر به کاهش وزن، سوءتغذیه و کم آبی بدن شود.

خنداکار گفت که این علامت می‌تواند نشانه‌ای از نیاز به مراجعه به پزشک متخصص باشد. اگر فردی علائم دیسفاژی را نشان می‌دهد، بسیار مهم است که به سرعت به دنبال مراقبت‌های پزشکی باشد.

دیسفاژی در صورت عدم مدیریت صحیح می‌تواند منجر به عوارض جدی مانند سوءتغذیه یا خفگی شود. متخصصان مراقبت‌های بهداشتی، مانند درمانگران گفتار و زبان، می‌توانند علت زمینه‌ای را ارزیابی کرده و مداخلاتی را برای بهبود عملکرد بلع ارائه دهند.

خنداکار افزود: کاهش خطر ابتلا به زوال عقل نه تنها شامل اتخاذ سبک زندگی سالم ازجمله رژیم غذایی متعادل، ورزش منظم، پرهیز از کشیدن سیگار هستند بلکه شامل حفظ تحریک ذهنی و ارتباطات اجتماعی است.

معاینات پزشکی منظم و غربالگری برای آسیب‌شناختی نیز برای تشخیص زودهنگام و مداخله در زوال عقل ضروری است.