

# تغییر فصل، محرک اگزماست نه عامل ایجاد آن

13 اردیبهشت 1404

یک متخصص پوست، مو و زیبایی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان گفت: عوامل مختلفی می‌توانند موجب تحریک حساسیت در این بیماران شوند، یکی از این عوامل تغییرات فصلی است؛ به‌گونه‌ای که آغاز فصل بهار و گرده‌افشانی گل‌ها می‌تواند موجب تشدید علائم شود.

دکتر بهاره ابراهیمی با اشاره به اینکه درماتیت یکی از شایع‌ترین اختلالات پوستی است، اظهار کرد: درماتیت‌ها دسته‌ای از بیماری‌های متنوع هستند که با بروز اشکال مختلفی از اگزما و التهابات پوستی همراه هستند.

وی با بیان اینکه یکی از انواع اگزما، “درماتیت آتوپیک” است، افزود: این بیماری زمینه ژنتیکی دارد و معمولاً از دوران کودکی با علائمی مانند قرمزی، خارش، پوست‌پوست شدن و ترک‌خوردگی در نواحی مانند گونه‌ها و تنه ظاهر می‌شود، مبتلایان به این نوع اگزما ممکن است در سایر ارگان‌های بدن نیز حساسیت‌هایی مانند آسم و رینیت آلرژیک بروز دهند.

متخصص پوست، مو و زیبایی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان در ادامه تصریح کرد: عوامل مختلفی می‌توانند موجب تحریک حساسیت در این بیماران شوند، یکی از این عوامل تغییرات فصلی است؛ به‌گونه‌ای که آغاز فصل بهار و گرده‌افشانی گل‌ها می‌تواند موجب تشدید علائم شود.

## آلرژن‌هایی را که به آن حساسیت دارید، شناسایی کنید

ابراهیمی با اشاره به اینکه برخی بیماران نیز با شروع فصل پاییز و خشکی هوا دچار اگزما می‌شوند، خاطرنشان کرد: یکی از مهم‌ترین راه‌های کنترل علائم این است که مبتلایان آلرژن‌هایی را که به آن حساسیت دارند، شناسایی کنند. حساسیت به مواد غذایی، آب، مواد شوینده، تماس با گردوخاک، گرده گل و مواد شیمیایی از جمله عواملی است که می‌تواند تحریک حساسیت و بروز علائم اگزما را به دنبال داشته باشد.

متخصص پوست، مو و زیبایی با بیان اینکه در دوران کرونا به دلیل استفاده مکرر از محلول‌های ضد عفونی‌کننده، شیوع اگزمای پوستی چندین برابر شد، تأکید کرد: بهترین راه درمان برای مبتلایان به اگزما، پیشگیری از بروز علائم است.

ابراهیمی با تأکید بر لزوم شناخت مواد حساسیت‌زای پوستی و تنفسی، توصیه کرد: با پرهیز از تماس با مواد حساسیت‌زا، افراد می‌توانند تا حد زیادی از تشدید بیماری جلوگیری کنند.

براساس گزارش ویدا، وی در پایان استفاده از لباس‌های نخی، شست‌وشوی کنترل‌شده دست و بدن و استفاده از شوینده‌های ملایم، کاهش تماس با مواد آلرژن شغلی همچون مواد الکلی و شیمیایی، مدیریت و کاهش استرس و مصرف منظم نرم‌کننده‌های پوستی را از مهم‌ترین راهکارهای پیشگیری از اگزما

برشمرد و گفت: در صورت عدم بهبودی یا پیشرفت بیماری، مراجعه به پزشک متخصص برای درمان ضروری است.