توبکتومی چیست؟

10 مرداد 1403

توبکتومی که به نام بستن لوله‌های رحمی نیز شناخته می‌شود، نوعی روش پیشگیری دائمی از بارداری است. در طول این جراحی، لوله‌های فالوپ یا لوله‌های رحمی بریده شده و گره زده می‌شوند یا مسدود می‌شوند تا به طور دائم از بارداری جلوگیری شود. با بستن لوله‌های رحم از انتقال تخمک به رحم یا رفتن اسپرم به سمت تخمک از طریق لوله‌های فالوپ جلوگیری می‌شود.

بستن لوله‌های رحمی را می‌توان در هر زمانی، از جمله بعد از زایمان یا همراه با جراحی شکمی دیگری، مانند سزارین انجام داد. توجه داشته باشید که اکثر عمل‌های توبکتومی قابل برگشت نیستند. این فرایند که معکوس کردن توبکتومی نام دارد نیاز به جراحی عمده دارد و همیشه نتیجه‌بخش نیست.

علت انجام توبکتومی

بستن لوله‌های رحمی یکی از رایج‌ترین روش‌های جراحی مورد استفاده برای عقیم‌سازی زنان است. توبکتومی به طور دائم از بارداری جلوگیری می‌کند، بنابراین دیگر نیازی به استفاده از هیچ نوع روش کنترل بارداری نیست. با این حال، این عمل از زنان در برابر عفونت‌های مقاربتی محافظت نمی‌کند.

همچنین، توبکتومی ممکن است خطر ابتلا به سرطان تخمدان را کاهش دهد، به خصوص اگر لوله‌های فالوپ برداشته شوند. با این حال، عمل بستن لوله‌ها برای همه مناسب نیست. اگر به انجام آن فکر می‌کنید با پزشک خود صحبت کنید تا مطمئن شوید که ریسک‌ها و مزایای این روش را به طور کامل می‌دانید.

پزشک ممکن است در مورد گزینه‌های دیگر جلوگیری از بارداری، ازجمله داروهای ضدبارداری و روش های طولانی‌اثر مانند دستگاه داخل رحمی (IUD) یا ایمپلنت ضدبارداری که در بازو قرار داده می‌شود نیز با شما صحبت کند.

زمان انجام توبکتومی

توبکتومی را می‌توان در شرایط زیر انجام داد:

- پس از زایمان طبیعی با استفاده از یک برش کوچک زیر ناف (مینی لاپاراتومی)
- در طول سزارین
- در هر زمان به عنوان یک عمل سرپایی با استفاده از لاپاروسکوپ و بیهوشی عمومی

در صورتی‌که انجام این عمل در طول زایمان نباشد، قبل از انجام آن ممکن است از شما خواسته شود برای اطمینان از اینکه باردار نیستید آزمایش بارداری بدهید.