

توصیه‌های اورژانسی در روزهای برفی و بارانی

24 آذر 1404

باتوجه به در پیش بودن بارش باران در روزها و هفته‌های آینده در کشور، توجه به برخی نکات و توصیه‌های خودمراقبتی اورژانسی به منظور پیشگیری از بروز حوادث، ضروری است.

باتوجه به در پیش بودن بارش باران در روزها و هفته‌های آینده در کشور به ویژه در برخی استان‌ها از جمله فارس، بوشهر، کرمان، هرمزگان و کهگیلویه و بویراحمد، توجه به برخی نکات و توصیه‌های خودمراقبتی اورژانسی به منظور پیشگیری از بروز حوادث، ضروری است.

توصیه‌هایی در خصوص لغزندگی در معابر؛ به یاد داشته باشید افرادی مانند سالمندان، کودکان و افراد دارای ناتوانی جسمی حرکتی، مراقبت بیشتری نیاز دارند و بهتر است با حضور افراد دیگر در معابر تردد داشته باشند.

توصیه‌هایی در خصوص ضرورت مراقبت‌ها در رانندگی در جاده‌های سردسیر:

به نکات ایمنی پلیس راه و راهداری توجه ویژه داشته باشید.

حین رانندگی در بارش برف و مه گرفتگی، با چراغ مه‌شکن حرکت و از سوی بالای چراغ‌های خودرو استفاده کنید.

لباس گرم و سایر وسایل مورد نیاز همراه داشته باشید.

توصیه‌ها در صورت مواجهه با وزش باد شدید

از تردد غیر ضروری اجتناب کنید.

از تردد یا توقف زیر سیم‌های برق و درختان خودداری کنید و مراقب تابلوهای ناپایدار مغازه‌ها و نیز ساختمان‌های در حال ساخت باشید.

توصیه‌ها در صورت بارندگی شدید و وقوع سیلاب

عدم تردد از مسیرهای منتهی به رودخانه‌ها با داشتن جریان سیل

عدم تردد در زمان بارندگی شدید از مسیرهای کوهستانی بعلت امکان ریزش سنگ

از توقف، تردد و چرای دام در اطراف رودخانه‌ها و صعود به ارتفاعات و قرار گرفتن زیر درختان بواسطه احتمال وقوع صاعقه خودداری شود.