

# جلوگیری از پیشرفت بیماری کبد چرب با روشی ساده و موثر

نتایج یک مطالعه پیش بالینی روی موش ها، نشان می‌دهد که مکمل غذایی شامل چند ماده معدنی معروف به «آکوامین»، می‌تواند راهی ساده و موثر برای کاهش پیامدهای طولانی مدت بیماری کبد چرب غیر الکلی بر روی سلامت باشد.

«آکوامین» که از جلبک‌های دریایی قرمز کلسیمی شده به دست می‌آید، سرشار از کلسیم، منیزیم و ۷۲ ماده معدنی و عناصر کمیاب دیگر است.

وجود چربی اضافی ذخیره شده در کبد از مشخصه‌های اصلی بیماری کبد چرب غیر الکلی است.

برخی از بیماران [کبد چرب](#) غیر الکلی به شکل تهاجمی تری از این بیماری مبتلا می‌شوند که با نام استئاتوهپاتیت غیر الکلی (NASH) شناخته می‌شود و در آن کبد ملتهب می‌شود. این می‌تواند به فیبروز، سیروز، نارسایی کبد و یا حتی [سرطان](#) تبدیل شود.

محققان آمریکایی دانشگاه میشیگان می‌گویند، بیماری کبد چرب غیر الکلی یک چالش سلامت عمومی رو به رشد است که در حال حاضر درمان آن از طریق تغییر [سبک زندگی](#)، به ویژه رژیم غذایی، برای جلوگیری از تجمع چربی در کبد مورد توجه قرار گرفته است. با این حال، رویکردهای جدیدتری مورد نیاز است، زیرا این روش برای تمام بیماران جواب نمی‌دهد.

در این آزمایش، در حیواناتی که مکمل چند معدنی دریافت کردند، کاهش چشمگیری در عواقب مراحل نهایی NASH در مقایسه با حیواناتی که مکمل دریافت نکردند، نشان داده شد.

در مطالعات دیگر نیز که حدود ۲۴ هفته به طول انجامید، محققان، تغییرات پروتئین مرتبط با NASH و کاهش تشکیل تومور را در بررسی‌های طولانی‌تر شناسایی کردند.

به گفته محققان، این نتایج یافته‌های قبلی را تأیید می‌کند که مواد معدنی می‌توانند عواقب بیماری کبد چرب را کاهش دهند.