جولان ویروس‌های ناشناس/ هشدار اوج‌گیری آلرژی‌های تنفسی در بهار

17 اردیبهشت 1404

ویروس‌ها زیاد شده‌اند، در اماکن عمومی از ماسک استفاده کنید.

مراجعه اغلب بیماران با علائم مشابه چون سرماخوردگی، گلودرد، کوفتگی بدن و بعضا تب و لرز در حالی این روزها به مراکز درمانی و بیمارستانی زیاد شده است که به گفته کارشناسان حوزه بهداشت جولان ویروس‌ها، افزایش عفونت‌های تنفسی واگیردار و آلرژی فصلی موجب شده است خیلی‌ها به بیماری‌های تنفسی مبتلا شوند. هر چند مبتلا شدن به چنین بیماری‌هایی جز موارد بسیار اندک کشنده نیست ولی بیمار را چند روز از پا در می‌آورد و چه بسا کار برخی برای بهبود کامل به بستری در مراکز بیمارستانی بینجامد.

در همین باره سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت اخیرا اعلام کرد: «بررسی روال معمول اپیدمیولوژیک آنفلوآنزا بیانگر این است که احتمال موج کوچکی از این بیماری در ابتدای فصل بهار وجود دارد و گزارش‌ها حکایت از آن دارد که نرخ شیوع در بین افراد مبتلا به عفونت تنفسی در میان بزرگسالان به عنوان شایع‌ترین پاتوژن تنفسی طی هفته‌های گذشته در گردش بوده است».

هر چند اعلام رسمی وزارت بهداشت حاکی از مبتلا شدن بیماران در روزهای نخستین فصل بهار و اواخر ماه گذشته به دلیل آنفلوآنزا و البته در مواردی سویه‌های«کووید – ۱۹» بوده است ولی دکتر مینو محرز، فوق‌تخصص بیماری‌های عفونی، می‌گوید: ویروس‌ها این روزها به قدری زیاد شده‌اند که تشخیص آنها برای اینکه بیمار به ویروس آنفلوآنزا یا سویه‌های «کووید_ ۱۹» مبتلا شده آسان نیست، چرا که اکثر افرادی که به بیماری‌های تنفسی مبتلا می‌شوند و احتمال می‌رود به کووید مبتلا هستند پس از انجام آزمایش نتیجه‌شان معمولا منفی می‌شود؛ موضوعی که بیانگر این است که احتمالا ویروس ناشناخته‌ای در کشور در گردش است که این ویروس در پی انجام مسافرت‌های نوروزی از خارج به کشور وارد شده است.

وی با بیان اینکه بیماری‌های تنفسی هم‌اکنون در کشورهایی نظیر چین، امارات و کشورهای همجوار در گردش است افزود: این ویروس‌ها از قدرت انتقال بالایی برخوردار هستند و هنوز مشخص نشده است برخی از افرادی که با شدت بیماری بالا به مراکز درمانی مراجعه می‌کنند مبتلا به چه نوع ویروسی هستند.

محرز در ادامه افزود: افزایش این بیماری در کشور به دلیل عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی بویژه بی‌توجهی به استفاده از ماسک در اماکن عمومی و پرتردد چون مدارس، مراکز علمی و دانشگاهی و مترو است. خطر ابتلا به این ویروس‌ها در افراد دارای بیماری زمینه‌ای، مسن و کودکان بیشتر است.

* مراقب عفونت‌های تنفسی در ابتدای بهار باشید

براساس اطلاعات اخیر نظام مراقبت دیده‌وری، ۳.۶ درصد نمونه‌های تنفسی در مراجعان سرپایی و ۱۱.۶ درصد نمونه‌های تنفسی در مراجعان بستری آنفلوآنزای مثبت بوده‌اند.

سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت درباره آخرین وضعیت بیماری‌های تنفسی توضیحاتی ارائه کرده است.

دکتر قباد مرادی، راجع به آخرین وضعیت بیماری‌های تنفسی در کشور اظهار کرد: «آزمایشگاه ملی آنفلوآنزا» و ۱۷ آزمایشگاه منطقه‌ای تابعه، ۱۲۷۸ نمونه آزمایش‌شده برای بیماری آنفلوآنزا را طی هفته منتهی به ۳ فروردین مورد بررسی قرار داده‌اند که از این تعداد، ۱۰ درصد موارد از نظر آنفلوآنزا مثبت بودند.

آنفلوآنزا نوع A بیماری غالب عفونت‌های تنفسی است و ساب تایپ شایع نیز N۲H۳ بود. وی درباره موج خفیف عفونت‌های تنفسی در ابتدای فصل بهار گفت: بررسی روال معمول اپیدمیولوژیک آنفلوآنزا بیانگر این است که احتمال موج کوچکی از این بیماری در ابتدای فصل بهار وجود دارد.

مرادی درباره آخرین وضعیت بیماری «کووید_۱۹» توضیح داد: آمار و ارقام نظام مراقبت دیده‌وری «کووید_۱۹» بیانگر این است که چرخش «کووید_۱۹» نسبت به آنفلوآنزا در آخرین رصدها بسیار پایین‌تر است.

روش دیگری که وزارت بهداشت عفونت‌های تنفسی را رصد می‌کند، نظام دیده‌وری است.

براساس اطلاعات نظام مراقبت دیده‌وری، ۳.۶ درصد نمونه‌های تنفسی در مراجعان سرپایی و ۱۱.۶ درصد نمونه‌های تنفسی در مراجعان بستری آنفلوآنزا مثبت بوده‌اند.

سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت درباره نتایج دیده‌وری ۲۱ پاتوژن تنفسی – که روش دیگر رصد عفونت‌های تنفسی است – در استان تهران طی اسفند ماه گفت: براساس نتایج آزمایش نمونه‌های گرفته شده با هدف دیده‌وری ۲۱ پاتوژن تنفسی در استان تهران در اسفندماه، آنفلوآنزا با ۱۲ درصد نرخ شیوع در بین افراد مبتلا به عفونت تنفسی در میان بزرگسالان به عنوان شایع‌ترین پاتوژن تنفسی در گردش بوده است.

رینوویروس‌ها و RSV نیز هر کدام با ۹ درصد در جایگاه دوم قرار داشتند و سهم «کووید_۱۹» نیز از پاتوژن‌های در گردش ۱.۸ درصد است. مرادی توضیح داد: مورد مثبتی از «کووید_۱۹» در نمونه‌های تنفسی ۲۱ پاتوژن تنفسی در اسفندماه سال گذشته در کودکان دیده نشده است. سویه‌های در گردش «کووید_۱۹» در همه دنیا از نوع اُمیکرون است که به مراقبت‌های شبیه سرماخوردگی برای افراد مبتلا نیاز دارد و به طور معمول بیماری خفیفی ایجاد می‌کنند.

* هشدار اوج‌گیری آلرژی‌های تنفسی در بهار

آسم آلرژیک معمولا در ابتدای فصل بهار بروز می‌کند و با پایان یافتن این فصل، به‌تدریج فروکش می‌کند، در این میان، پیشگیری از مواجهه با عوامل حساسیت‌زا مهم‌ترین رکن درمان به شمار می‌رود.

دکتر مژگان صفریبا، متخصص آسم و آلرژی با اشاره به شیوع آلرژی‌های تنفسی در فصل بهار، اظهار کرد: آلرژی فصلی در این فصل عمدتا به دلیل گرده‌افشانی درختان، گل‌ها و گیاهان بویژه در مناطق کوهستانی و دشت‌ها بروز می‌یابد و اغلب به ۲ شکل خود را نشان می‌دهد.

وی افزود: نوع اول، آلرژی در ناحیه تنفسی فوقانی است که با عنوان «رینیت آلرژیک» شناخته می‌شود و علائمی همچون آبریزش بینی، عطسه، اشک و خارش چشم دارد. متخصص آسم و آلرژی و عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان گفت: نوع دوم، آسم آلرژیک است که با انقباض راه‌های هوایی همراه است و علائمی چون سرفه‌های شدید، خس‌خس سینه و تنگی نفس در پی دارد.

صفری ادامه داد: آسم آلرژیک معمولا در ابتدای فصل بهار بروز می‌کند و با پایان‌یافتن این فصل، به‌تدریج فروکش می‌کند، در این میان، پیشگیری از مواجهه با عوامل حساسیت‌زا مهم‌ترین رکن درمان به شمار می‌رود.

این متخصص آلرژی تأکید کرد: افرادی که سابقه آلرژی فصلی دارند باید از باز نگه داشتن پنجره‌های خانه و خودرو خودداری کرده و از تماس با هوای آلوده به گرده گیاهان بپرهیزند، همچنین استفاده از دستگاه تصفیه هوا در محیط منزل و پرهیز از نگهداری گل و گیاه می‌تواند در کنترل علائم بسیار موثر باشد.

صفری با بیان اینکه تجویز دارو باید زیر نظر پزشک متخصص انجام شود، خاطرنشان کرد: مصرف داروهای ضد حساسیت مانند آنتی‌هیستامین‌های ساده، سیتریزین و لوراتادین در موارد خفیف بدون نسخه نیز امکان‌پذیر است اما در موارد شدید، پزشک ممکن است اسپری‌های استنشاقی حاوی استروئید

تجویز کند.

وی گفت: در برخی موارد نادر، آلرژی فصلی به شکل اگزما یا حساسیت‌های پوستی نیز دیده می‌شود که اغلب در اثر تماس با گیاهان به وجود می‌آید.

صفری افزود: اگر چه آلرژی فصلی در ابتدا دستگاه تنفسی فوقانی را درگیر می‌کند اما در موارد شدید می‌تواند به درگیری بخش‌های تحتانی منجر شده و به آسم تبدیل شود. با این حال، نمی‌توان گفت هر فردی که آلرژی دارد حتما به آسم مبتلا می‌شود.