

خطرات تماس مادر باردار با بیمار مبتلا به آبله مرغان

30 خرداد 1405

یک متخصص بیماری های عفونی و گرمسیری، نسبت به خطرات تماس مادران باردار با بیمار مبتلا به آبله مرغان هشدار داد.

دکتر فرهاد یغمایی، با اشاره به اهمیت عفونت های ویروسی در دوران بارداری، اظهار داشت: اگر خانم بارداری با فرد مبتلا به آبله مرغان تماس نزدیک داشته باشد، این موضوع باید جدی گرفته شود، زیرا ویروس می تواند در برخی شرایط برای جنین خطرآفرین باشد، اما با اقدام به موقع می توان از بسیاری از عوارض پیشگیری کرد.

وی توضیح داد: عامل آبله مرغان ویروس واریسلا زوستر است و اگر مادر پیش از بارداری به این بیماری مبتلا شده یا واکسن دریافت کرده باشد، معمولاً ایمن است و جای نگرانی جدی وجود ندارد. اما اگر خانم باردار سابقه ابتلا یا واکسیناسیون نداشته باشد و در تماس نزدیک با فرد بیمار قرار گیرد، احتمال انتقال عفونت وجود دارد و باید فوراً ارزیابی پزشکی انجام شود.

به گفته دکتر یغمایی، عفونت اولیه آبله مرغان در بارداری، به ویژه در سه ماهه اول و دوم، در موارد نادر می تواند منجر به «سندرم واریسلای مادرزادی» شود؛ وضعیتی که ممکن است با مشکلاتی مانند اختلالات پوستی، ناهنجاری های اندام ها یا مشکلات عصبی در جنین همراه باشد. همچنین اگر مادر در روزهای پایانی بارداری، به خصوص پنج روز قبل تا دو روز بعد از زایمان، دچار بیماری شود، نوزاد ممکن است به «واریسلای نوزادی» مبتلا شود که می تواند شدید باشد و نیاز به مراقبت ویژه دارد.



مرکز مشاوره حال خوب
دکتر رویا درویشی پیشه
متخصص روانشناسی
استاد دانشگاه و ۳۱ سال سابقه مشاوره
خانواده و امور نوجوانان و جوانان در مدارس
پانچویز سازطابق نظام روانشناسی
و وزارت ورزش و جوانان

پیش از ازدواج
ازدواج
زوج درمانی

مشاوره تخصصی
تشنه هماهنگی و تعیین وقت
۰۹۱۰۲۹۰۴۷۵۸

وی تأکید کرد: نخستین اقدام پس از تماس، انجام آزمایش خون برای بررسی ایمنی مادر نسبت به ویروس است. اگر مشخص شود که مادر ایمنی ندارد، در بسیاری از موارد می‌توان با تزریق ایمونوگلوبولین اختصاصی ضد واریسلا طی ۷۲ تا ۹۶ ساعت نخست پس از تماس، خطر بروز بیماری شدید را کاهش داد. در صورت بروز علائم، درمان ضدویروسی مانند آسیکلوویر نیز با نظر پزشک می‌تواند تجویز شود.

دکتر یغمایی خاطرنشان کرد که اغلب زنان در سنین کودکی به آبله‌مرغان مبتلا شده‌اند و ایمن هستند، اما اطمینان از وضعیت ایمنی پیش از بارداری اقدامی هوشمندانه است.

وی توصیه کرد زنانی که قصد بارداری دارند و مطمئن نیستند قبلاً به آبله‌مرغان مبتلا شده‌اند، پیش از بارداری با انجام آزمایش یا واکسیناسیون، وضعیت خود را مشخص کنند، زیرا واکسن در دوران بارداری قابل تزریق نیست و باید پیش از اقدام به بارداری انجام شود.

مدیر مرکز فوق‌تخصصی درمان ناباروری ابن‌سینا در پایان تأکید کرد: تماس با فرد مبتلا به آبله‌مرغان در بارداری به معنای بروز قطعی مشکل برای جنین نیست، اما بی‌توجهی به آن می‌تواند پرخطر باشد. مراجعه سریع به پزشک، ارزیابی دقیق و مداخله به‌موقع، مهم‌ترین راهکار برای حفظ است.