

# خواص باور نکردنی پوست نارنگی که نمی‌دانستید!

در مطالعه‌ای جدید، محققان به خواص کاهش دهنده کلسترول خون در پوست نارنگی اشاره کرده‌اند.

در مطالعه مشترک توسط وزارت کشاورزی ایالات متحده و یک شرکت تحقیقاتی کانادایی، به خواص کاهش دهنده کلسترول خون در پوست نارنگی اشاره شده است.

منابع دیگر، چای ساخته شده از پوست خشک شده نارنگی را توصیه می‌کنند که برای سوء هاضمه و همچنین پیشگیری از سرطان مفید است.

مائو شینگ نیک، یک پزشک طب چینی، استفاده از پوست نارنگی در چای و پخت و پز را توصیه می‌کند.

فواید دیگر برای پوست نارنگی شامل کمک به هضم، کاهش بیماری صبحگاه در [زنان باردار](#) و بهبود بیماری‌های حرکتی است. مزایای دیگر شامل تعادل قند خون، فعال کردن سم زدایی کبد، درمان سرماخوردگی، آنفلوآنزا و کاهش استرس هستند.