

خواص روغن شترمرغ را دست کم نگیرید!

21 دی 1400

هزاران سال است از شترمرغ به عنوان منبعی غنی از گوشت، چرم و نیز برای مواردی همچون مراقبت از پوست استفاده می‌شود.

می‌توان از چربی شترمرغ از آنجایی که او شترمرغ به عنوان منبعی از گوشت قرمز سالم پرورش داده می‌شود و از چربی شترمرغ برای ایجاد محصولات مراقبت از پوست استفاده کرد.

خواص روغن شترمرغ برای پوست و لک صورت

روغن شترمرغ سرشار از اسیدهای چرب سالم می‌باشد. یکی از بزرگترین مزایای روغن شترمرغ این است که این روغن سرشار از اسیدهای چرب ضروری و لازم می‌باشد. هنگامی که شترمرغ گیاهان و دانه‌ها را می‌خورد، بدن آن‌ها سبزی را به چربی حیوانی که سرشار از این اسیدهای چرب است تبدیل می‌کند. این اسیدهای چرب عبارتند از امگا ۳، امگا ۶ و امگا ۹ و غیره. این اسیدها اجزای ضروری تشکیل دهنده بسیاری از محصولات مراقبت از پوست می‌باشند.

این نوع از اسیدهای چرب از غشای سلولی سالم در پوست ما محافظت می‌کنند. بدون وجود این اسیدها در رژیم غذایی، یا استفاده نکردن از آن‌ها به صورت موضعی از طریق محصولات مراقبت از پوست، احتمال خشک شدن، ترک خوردن، ملتهب شدن و پر شدن پوست از لکه‌های پوستی بیشتر می‌شود.

خواص روغن شترمرغ برای جوان سازی پوست

یکی دیگر از رایج‌ترین کاربردهای روغن شترمرغ، حمایت از جوانسازی پوست شما می‌باشد. اسیدهای چرب موجود در این روغن باعث رشد جدید سلول‌های پوستی می‌شوند. سایر ویتامین‌های موجود در این روغن نیز برای طراوت و شادابی بخشیدن به پوست برای پوستی جوان‌تر و سالم‌تر عمل می‌کنند.

خواص روغن شترمرغ برای **درد مفاصل** و دیسک کمر

روغن شترمرغ خود به طور طبیعی عاملی ضد التهاب می‌باشد. این عمل خود باعث تسکین پوست و ماهیچه‌ها می‌شود. از این روغن به عنوان روغن ماساژ برای تسکین درد یا گرفتگی عضلات، درد ها، رگ به رگ شدن و یا برای مفاصل ملتهب استفاده کنید. همچنین این روغن نیز می‌تواند به آرتروز، روماتیسم و ام اس کمک کند. از آنجایی که دیسک کمر، بیماری جدی است و نیاز به توجه بیشتری دارد، منابع موثقی برای بهبود و درمان دیسک کمر با روغن شترمرغ در دسترس نیست.



فواید روغن شترمرغ برای فشارخون، قلب و عفونت

اسیدهای چرب ضروری (EFAs) موجود در روغن شترمرغ همچنین می‌توانند از سیستم عصبی، قلبی و ایمنی شما حمایت کنند. این اسیدهای چرب ضروری به تنظیم فشار خون، ضربان قلب و التهاب شما کمک می‌کنند. اسیدهای چرب امگا همچنین می‌توانند متابولیسم را تنظیم کرده و سیستم تولید مثل و عملکرد ما را حفظ کنند. آن‌ها همچنین بدن ما را برای مبارزه با مزاحمانی همچون عفونت‌ها توانمند می‌سازند.

خواص روغن شترمرغ برای تسکین خارش و جای جوش و زخم

کسانی که دچار آفتاب سوختگی، نیش حشرات، تاول یا بریدگی یا خارش جزئی هستند، اغلب برای تسکین و خوب شدن آن‌ها به سراغ محصولات شیمیایی می‌روند. اما با روغن شترمرغ شما می‌توانید که خارش طبیعی و تسکین درد، کاهش قرمزی و تورم و احتمالاً زمان بهبودی سریع‌تر را تجربه کنید. روغن شترمرغ همچنین ممکن است ظاهر و ماندگاری زخم‌ها و سایر مشکلات پوستی همانند ترک‌های پوستی و لکه‌هایی که بر اثر افزایش سن به وجود می‌آیند را کاهش دهد.

خواص روغن شتر مرغ برای بواسیر و شقاق

همانطور که در بالا گفتیم، یکی از خواص روغن شترمرغ، ترمیم و درمان زخم می‌باشد، استفاده از روغن شتر مرغ طبیعی می‌تواند انواع زخم‌های مقعد از جمله، شقاق، فیشر، بواسیر یا همان همورئید را در کمترین زمان درمان نماید.