

# داروی تزریقی «سماگلوتید» جایگاه مهمی در درمان چاقی دارد

27 اردیبهشت 1403

بر اساس یک آزمایش تازه، داروی تزریقی «سماگلوتید» که برای مقابله با چاقی طراحی شده است، می‌تواند خطر حمله قلبی و سکته مغزی را در افراد، بدون توجه به میزان وزنی که در حین مصرف دارو کم می‌کنند، کاهش دهد.

به گزارش ایسنا، سماگلوتید اشتها را سرکوب می‌کند و با نام‌های تجاری ویگووی، اوزمپیک و ریبلسوس هم به فروش می‌رسد.

متخصصان در پی بررسی‌های تازه گفتند که تزریق این داروی ضد چاقی همچنین می‌تواند برای سلامت قلب و عروق میلیون‌ها بزرگسال مفید باشد.

پروفسور «جان دینفیلد»، سرپرست تیم متخصصان گفت این دارو می‌تواند تأثیر مثبتی بر قند خون، فشار خون یا التهاب داشته باشد و همچنین تأثیرات مستقیمی بر عضله قلب و عروق داشته باشد.

دانشگاه یوسی‌ال در لندن در تحقیقی پنج ساله که در آن از داده‌های کارآزمایی شرکت داروسازی نوونوردیسک، سازنده سماگلوتید استفاده شد، برای بررسی وضعیت ۱۷۶ هزار و چهار بزرگسال بالای ۴۵ سال از ۴۱ کشور استفاده کرد.

پروفسور دینفیلد قبل از ارائه نتیجه این مطالعه در کنگره اروپایی چاقی در ونیز گفت که این یافته‌ها «پیامدهای بالینی مهمی» دارند.

او گفت این یک کشف مهم بود و آن را به زمانی که استاتین‌ها در دهه ۱۹۹۰ معرفی شدند، تشبیه کرد: ما سرانجام متوجه شدیم که یک دسته دارویی وجود دارد که بیولوژی این بیماری را به نفع بسیاری از مردم تغییر می‌دهد. این یک پیشرفت بزرگ بود و عمل قلب و عروق را متحول کرد. ما اکنون این دسته از داروها را داریم که می‌توانند به همان اندازه، بسیاری از بیماری‌های مزمن پیری را تغییر دهند.

تجزیه و تحلیل پروفسور دینفیلد از کارآزمایی بالینی داروی سماگلوتید، مدت زمان پیش از بروز مشکلات بزرگ قلبی عروقی مانند حمله قلبی یا سکته و همچنین مدت زمان پیش از ابتلا به نارسایی قلبی را بررسی کرد.

پس از ۲۰ هفته مصرف سماگلوتید، ۶۲ درصد از بیماران، بیش از پنج درصد از وزن بدن خود را در مقایسه با ۱۰ درصد در گروه دارونما کم کردند.

با این حال، کاهش خطر حملات قلبی، سکته مغزی یا نارسایی قلبی در بیمارانی که بیش از پنج درصد از

وزن بدن خود را کم کردند و در افرادی که کمتر از پنج درصد وزن خود را کم کردند یا وزن اضافه کردند، مشابه بود.

پروفسور دینفیلد گفت: حدود نیمی از بیمارانی که من در کلینیک قلبی عروقی خود می بینم دارای سطوح وزنی معادل بیماران در کارآزمایی بالینی داروی سماگلوتید هستند و احتمالاً اگر علاوه بر درمان های معمول از سماگلوتید هم استفاده کنند از مزایای آن بهره می برند.

پروفسور دینفیلد در گفتگو با بی بی سی افزود: این دارو «جایگاه بالقوه مهمی» در درمان چاقی دارد.

او گفت: افراد زیادی دارای اضافه وزن یا چاقی هستند که نتوانسته اند وزن خود را کاهش دهند بنابراین اگر این دارو تنها به همین دلیل در نظر گرفته شود، فرصت بالینی مهمی را ایجاد می کند. اما اینها داروهایی هستند که مشکلات سلامتی پس زمینه بیماران را نیز بهبود می بخشد. این واقعاً بسیار هیجان انگیز است.

در ماه اوت، متخصصانی که روی کارآزمایی بالینی داروی سماگلوتید کار می کردند، دریافتند که این دارو خطر حمله قلبی یا سکته مغزی را در افراد چاق مبتلا به بیماری قلبی عروقی تا یک پنجم کاهش می دهد.

به گزارش بی بی سی، تحقیق پروفسور دینفیلد یکی از دو تحقیق مبتنی بر این کارآزمایی است که در کنگره اروپایی چاقی در ایتالیا ارائه شده است.

دومین تحقیق به سرپرستی پروفسور «دونا رایان» از مرکز تحقیقات زیست پزشکی پنینگتون در نیواورلئان، اثر بلند مدت سماگلوتید بر وزن افراد را بررسی کرد.

ویگویی دارای همان ماده اولیه اوزمپیک است، داروی دیابتی که گفته می شود بهترین گزینه لاغری است.

با این حال، کارشناسان قبلاً هشدار داده بودند که استفاده از این داروها، یک راه حل سریع یا جایگزینی برای تغذیه خوب و ورزش نیست و فقط باید تحت نظارت پزشک ارائه شود.