

داشتن سابقه ابتلا به فیبروم رحم خطر مرگ زنان قبل از سن ۷۰ سالگی را افزایش می دهد

تحقیقی که به تازگی در انگلیس انجام شده، نشان می دهد داشتن سابقه ابتلا به آندومتریوز یا فیبروم رحم، ممکن است خطر مرگ ناشی از سرطان های زنان قبل از سن ۷۰ سالگی را افزایش دهد.

بنا بر اعلام سرویس بهداشت ملی انگلیس، تخمین زده می شود که از هر سه زن دو نفر در مقطعی از زندگیشان به مشکل فیبرومها یا همان رشدهای غیرسرطانی در داخل یا اطراف رحم دچار شوند.

آندومتریوز نیز حدود ۱۰ درصد از زنان را در سنین باروری تحت تاثیر قرار می دهد و زمانی روی می دهد که بافتی مشابه پوشش رحم در خارج از آن رشد کند.

آندومتریوز در زنان معمولاً پس از یک تاخیر طولانی تشخیص داده می شود.

در این مطالعه، داده های بیش از ۱۱۰ هزار زن ۲۵ تا ۴۲ ساله که پیشتر در جریان تحقیقی درباره بیماری های مزمن در زنان، طی سه دهه از سال ۱۹۸۹ تا ۲۰۱۹ میلادی جمع آوری شده بود، تجزیه و تحلیل گردید.

نتایج این بررسی ها (پس از تعدیل عواملی مانند سن، وزن، فعالیت بدنی و سیگار کشیدن) نشان داد که آندومتریوز با ۳۱ درصد خطر بالای مرگ زودرس مرتبط بوده و عمدتاً نیز در افرادی دیده شده که دچار سرطان های زنانه بودند.

فیبرومها نیز اگرچه بطور کلی با مرگ و میر زودرس مرتبط نبودند، اما نتایج این بررسی ها نشان داد که با افزایش خطر مرگ ناشی از سرطان های زنان مرتبط هستند.

به گزارش یورونیوز، نویسندگان این تحقیق در نتیجه گیری خود گفتند: بر اساس یافته های ما، خطر مرگ و میر زود هنگام در زنانی که سابقه آندومتریوز و فیبروم رحم داشتند، ممکن است بیشتر باشد که البته

فرا تر از طول عمر باروری آنها است.

متخصصان همچنین به شواهدی دست یافتند که نشان می‌داد هم آندومتریوز و هم فیبروم‌ها با بیماری‌های مزمنی مانند فشار خون بالا، بیماری‌های قلبی و برخی سرطان‌ها مرتبط هستند.

«فرانسیسکو کارمونا»، متخصص آندومتریوز در زنان در توضیحی درباره این تحقیق می‌گوید: این مطالعه یک کار قوی و مستدل است که بر ضرورت در نظر گرفتن بیماری‌های زنان در یک زمینه گسترده‌تر از سلامت جامع زنان تاکید می‌کند. این تحقیق همچنین اهمیت مدیریت زودهنگام و فرد به فرد این بیماری را برجسته می‌کند.

او افزود ضروری است در آینده درباره تأثیر تشخیص‌ها و جراحی‌ها برای برداشتن تخمدان نیز تحقیق مستقلی انجام شود.