

درخشش بانوان پاورلیفتینگ ایران در مسابقات قهرمانی آسیا

24 آذر 1402

شهلا قهرمانی و الهام سلیمیان در مسابقات پاورلیفتینگ قهرمانی آسیا، به عناوین نایب قهرمانی اوزان ۶۹ و ۷۶ کیلوگرم بانوان رسیدند.

در ادامه مسابقات پاورلیفتینگ قهرمانی آسیا ۲۰۲۳ در مالزی، امروز شهلا قهرمانی در دسته ۶۹ کیلوگرم و الهام سلیمیان در دسته ۷۶ کیلوگرم به مصاف رقبای خود رفتند.

شهلا قهرمانی که با ۸ ورزشکار از کشورهای آسیایی رقابت کرد، در حرکت اسکوات با رکورد ۱۶۷.۵ کیلوگرم به مدال طلا رسید. ملی پوش کشورمان در حرکت پرس سینه دسته ۶۹ کیلوگرم رکورد ۸۲.۵ کیلوگرم را ثبت کرد. همچنین قهرمانی در دلیفت وزنه ۱۷۵ کیلوگرمی را مهار کرد تا در مجموع با رکورد ۴۲۵ کیلوگرم به عنوان نایب قهرمانی و مدال نقره مسابقات آسیایی دست پیدا کند. در رقابت‌های این دسته ورزشکار قزاقستانی به مقام نخست و ورزشکاری از سنگاپور به عنوان سومی دست یافتند.

الهام سلیمیان در دسته ۷۶ کیلوگرم با مهار وزنه ۱۶۵ کیلوگرمی در حرکت اسکوات کار خود را آغاز کرد. او در حرکت پرس سینه با رکورد ۹۷.۵ کیلوگرم به مدال نقره رسید. سلیمیان در یک رقابت میلیمتری در حرکت دلیفت وزنه ۱۹۲.۵ کیلوگرم را به درستی مهار کرد تا در مجموع با رکورد ۴۵۵ کیلوگرم روی سکوی نایب قهرمانی آسیا بایستد و مدال نقره را بر گردن بیاویزد. در این دسته ورزشکار فیلیپینی قهرمان شد و نماینده سنگاپور در رده سوم قرار گرفت.

گفتنی است؛ بدین ترتیب پرونده تیم ملی بانوان پاورلیفتینگ در اولین حضور خود در مسابقات قهرمانی آسیا با سه نماینده بسته شد. فاطمه نایب مهدی در رده سنی پیشکسوتان و الهام سلیمیان و شهلا قهرمانی در بخش بزرگسالان به عناوین نایب قهرمانی دست یافتند و با سه مدال نقره مجموع کارنامه قابل قبولی را به نام خود ثبت کردند.