

# درمان خانگی زخم معده با شیرین بیان

زخم معده را می‌توان با استفاده از روش صحیح خانگی درمان کرد، استفاده از یک گیاه باعث مهار باکتری مولد زخم می‌شود و به درمان زخم معده کمک شایانی می‌کند.

در طب سنتی از گیاه شیرین بیان برای درمان بیماری‌های مختلف استفاده می‌کنند. زخم معده یکی از بیماری‌هایی است که می‌توان با شیرین بیان تا حدودی آن را درمان نمود. طبیعت شیرین بیان گرم و تر بوده و برای رفع مشکلات و ناراحتی‌های معده مانند ورم معده، زخم معده، از بین بردن نفخ شکم، سکسکه، رفع التهابات معده و اثنی عشر بهترین و موثرترین دارو است. از گیاه شیرین در صنایع داروسازی، نیز استفاده می‌شود. در این بخش به بیان خواص شیرین بیان برای درمان زخم معده پرداخته ایم.

## خواص شیرین بیان در طب سنتی

گیاه شیرین بیان، نرم کننده، ضد بو، خلط آور، عرق آور، تب بر است و سبب دفع سموم و درمان ناراحتی‌های قفسه سینه و تولید استروژن می‌شود. گیاه شیرین بیان، باکتری مولد زخم معده را مهار و زخم‌های معده را درمان می‌کند. شیرین بیان یک داروی گیاهی برای درمان عفونت است. عصاره شیرین بیان سبب التیام و بهبود زخم‌ها شده و مرهم طبیعی برای معده، گلو و سایر غشاهای مخاطی است. شیرین بیان در درمان تورم مفاصل و روماتیسم موثر است و باعث فعالیت ضد تورم مفاصل در بدن انسان می‌شود. در شربت‌های ضد سرفه از شیرین بیان استفاده می‌کنند.

## ریشه شیرین بیان و درمان زخم معده

ریشه شیرین بیان به تولید مخاط بیشتر در معده کمک می‌کند که این امر باعث حفاظت پوشش معده نیز خواهد شد. برای استفاده از این گیاه دو روش وجود دارد.

**\*روش اول**

**مواد لازم:**

**۱ الی ۳ قاشق غذاخوری ریشه شیرین بیان**

**۱ فنجان آب**

### **طرز تهیه و طریقه استفاده:**

ابتدا آب را به جوش آورید و ریشه شیرین بیان را به آن اضافه کنید. به مدت ۱۰ دقیقه صبر کنید تا عصاره آن خارج شود و در نهایت پس از صاف کردن محلول روزی ۲-۳ بار به مدت یک هفته آن را میل کنید.

\*روش دوم

مواد لازم:

- یک دوم قاشق چای خوری پودر ریشه شیرین بیان

- ۱ فنجان آب

- ۱ فنجان برنج سفید نیم دانه پخته شده

### **طرز تهیه و طریقه استفاده:**

ابتدا پودر ریشه شیرین بیان را در آب مخلوط کرده و یک شب صبر کنید و صبح روز بعد برنج را به آن اضافه کنید و مخلوط بدست آمده را یکبار در روز به مدت یک هفته میل کنید. همچنین می‌توانید برنج سفید را به تنهایی نیز مصرف کنید.

نکته: مصرف شیرین بیان ممکن است با عوارضی، چون بی‌حسی اندام‌ها و یا درد عضلانی همراه باشد، بنابراین قبل از استفاده با مشاور تغذیه خود مشورت کنید. این گیاه برخلاف نامش ماده موثر تلخی دارد و می‌توان جوشانده آن را با مقداری شیرین کننده مانند نبات استفاده کرد.