

درمان گیاهی بیماری التهاب روده

6 مهر 1401

عضو هیئت علمی پژوهشکده گیاهان دارویی، زنجبیل را با توجه به اثرات قدرتمند آنتی اکسیدانی و ضدالتهابی آن در درمان بسیاری از بیماری‌های التهابی کمک کننده توصیف کرد.

«سعیده ممتاز» با اشاره به نامشخص بودن علت بیماری التهابی روده یا (IBD) گفت: انجام تحقیقات روی مسیرهای مولکولی و سلولی که در بروز این بیماری نقش دارند، می‌تواند بر توسعه درمان سودمند و اثرگذار این بیماری کمک کننده باشد.

وی افزود: مطالعات زیادی نشان داده اند که زنجبیل با توجه به اثرات قدرتمند آنتی اکسیدانی و ضد التهابی که دارد، می‌تواند در درمان بسیاری از بیماری‌های التهابی کمک کننده باشد.

عضو هیئت علمی پژوهشکده گیاهان دارویی تاکید کرد: زنجبیل اثرات قدرتمند آنتی اکسیدانی دارد و از آنجا که التهاب و استرس اکسیداتیو از مهمترین عوامل بروز بیماری التهابی روده هستند، زنجبیل می‌تواند گزینه مناسبی برای درمان کمکی باشد.

مدیر مرکز مشاوره حال خوب

با مجوز رسمی سازمان نظام روانشناسی و مشاوره
Halekhoob5846@yahoo.com

مشاوره:
(ازدواج، طلاق، خانواده، تحصیلی، کودک و نوجوان)

درمان:
(اضطراب، افسردگی، وسواس و ...)

روان سنجی:
(تست هوش، شخصیت و استعداد)

دکتر کبری دوشین

متخصص روانشناسی و مدرس دانشگاه

با تعیین وقت قبلی

☎ ۰۹۱۰ ۲۹۰ ۴۷۵۸
☎ ۰۲۸ ۳۳۶۷ ۲۷۵۰

قزوین، خیابان شهید بابایی، کوچه ۳۵
(قنبربهرامی)، مقابل دادگستری قزوین

ممتاز با بیان این که اثرات ضد التهابی زنجبیل توسط سرکوب سیتوکین‌های التهابی نظیر $TNF-\alpha$, $IL-6$, $IL-1\beta$ القا می‌شود، افزود: زنجبیل با کاهش فعالیت مارکرهای استرس اکسیداتیو نظیر glutathione (GSH) و malondialdehyde (MDA) در کاهش آسیب‌های ناشی از افزایش استرس اکسیداتیو دخالت دارد و در بیمارانی که به التهاب روده مبتلا هستند، افزایش غلظت نیتریک اکسید (NO) نیز مشاهده شده است که زنجبیل باعث کاهش غلظت این ماده می‌شود.

وی تاکید کرد: زنجبیل با کاهش التهاب، ریسک ابتلا به سرطان‌های روده را در بیماران مبتلا به التهاب روده کاهش می‌دهد، بنابراین، زنجبیل می‌تواند در درمان بیماری التهابی روده سودمند باشد.