دلایل پرخوری عصبی چیست؟

25 دی 1401

پرخوری عصبی یک بیماری است که فرد در فاصله کمی، حجم زیادی از غذا را مصرف می‌کند، اما در ادامه برای مقابله با زیاد خوردن خود، به روش‌های ناسالم رفتاری روی می‌آورد.

بسیاری از افراد مبتلا به پرخوری عصبی البته نه همه آنها، به بی اشتهایی عصبی نیز مبتلا هستند. این بیماری در دختران نوجوان و زنان رایج‌تر است و در کل جامعه زنان را بیشتر از مردان درگیر می‌کند.

علت‌های پرخوری عصبی

علت‌های ایجاد پرخوری عصبی شناخته شده نیست، اما محققان ترکیبی از عوامل مختلف مانند مسائل روحی روانی، تاریخچه فامیلی، فاکتورهای اجتماعی، صفات شخصیتی را در بروز این بیماری موثر می‌دانند.

فرد ممکن است روش‌هایی را برای جبران پر خوری از جمله ورزش کردن بیش از حد، تخلیه اجباری معده، استفاده از مسهل ها، داروهای ادرار آور و تنقیه انتخاب کند.

به طور کلی ویژگی‌های رفتاری در این افراد می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

بسیاری از افراد مبتلا به پرخوری عصبی البته نه همه آنها، به بی اشتهایی عصبی نیز مبتلا هستند. این بیماری در دختران نوجوان و زنان رایج‌تر است و در کل جامعه زنان را بیشتر از مردان درگیر می‌کند.

علت‌های پرخوری عصبی

علت‌های ایجاد پرخوری عصبی شناخته شده نیست، اما محققان ترکیبی از عوامل مختلف مانند مسائل روحی روانی، تاریخچه فامیلی، فاکتورهای اجتماعی، صفات شخصیتی را در بروز این بیماری موثر می‌دانند.

فرد ممکن است روش‌هایی را برای جبران پر خوری از جمله ورزش کردن بیش از حد، تخلیه اجباری معده، استفاده از مسهل ها، داروهای ادرار آور و تنقیه انتخاب کند.

به طور کلی ویژگی‌های رفتاری در این افراد می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- خریدن حجم زیادی از مواد غذایی و مصرف سریع آن
- خوردن مقدار زیادی غذا در زمان کوتاه
- رفتن منظم به دستشویی پس از صرف غذا

· مصرف قرص‌های رژیمی

· مصرف داروهای تهوع آور

اغلب برای درمان فرد مبتلا به پرخوری عصبی از چندین نوع درمان به طور همزمان استفاده می‌شود، با این حال، ممکن است ترکیبی از روان درمانی به همراه داروهای ضدافسردگی برای غلبه بر این اختلال موثرترین راه‌حل باشد. علاوه بر این قطع چرخه پرخوری و پس دادن کالری و آغاز روند غذا خوردن طبیعی، بخش اصلی در رژیم درمانی این بیماران است.