دو مدال پاورلیفتینگ بانوان ایران در مسابقات بین قاره ای

6 تیر 1402

ملی‌پوشان پاورلیفتینگ بانوان ایران در مسابقات جام بین قاره‌ای به مدال های طلا و نقره مجموع دسته‌های وزنی ٦٩ و ٧٦ کیلوگرم رسیدند.

به گزارش "مادران و دختران" به نقل از ایسنا، بعد از صدور اولین مجوز اعزام بانوان ایران به مسابقات جام بین قاره ای آسیا، اقیانوسیه و آفریقا در رشته پاورلیفتینگ، دو ملی پوش بانوان ایران به مصاف رقبای خود رفتند.

شهلا قهرمانی در وزن ٦٩ کیلوگرم توانست در حرکت اسکوات به مدال طلا، در حرکت پرس سینه به مدال نقره و در حرکت ددلیفت به مدال نقره دست پیدا کند.

قهرمانی با رکورد مجموع ٤١٧,٥ کیلوگرم بالاتر از رقبایی از کشورهای نیوزلند و هنگ کنگ به عنوان قهرمانی مجموع دست یافت و مدال طلا را برگردن آویخت.

الهام سلیمیان نیز در وزن ٧٦ کیلوگرم به مصاف رقبای خود رفت و در حرکت اسکوات به مدال نقره و در حرکت پرس سینه به مدال برنز دست یافت. اوج کار سلیمیان در حرکت ددلیفت بود که با پشت سر گذاشتن رکورددار آسیا از کشور فیلیپین با ثبت رکورد ١٩٧,٥ کیلوگرم به مدال طلا دست یافت.

سلیمیان در مجموع با رکورد ۴۴۵ کیلوگرم موفق شد در اولین تجربه خود به مدال نقره مجموع دست پیدا کند و روی سکوی نایب قهرمانی ایستاد.

مسابقات پاورلیفتینگ و پرس سینه بین قاره ای آسیا، اقیانوسیه و آفریقا با حضور ۱۸ کشور از سه قاره در هنگ کنگ در حال برگزاری است.