

راهنمای انتخاب و خرید هندوانه خوب و شیرین

26 آذر 1403

هنگامی که فصل هندوانه‌های شیرین و آبدار فرا می‌رسد و این میوه محبوب به عنوان نوبرانه در بازار به فروش می‌رسد، انتخاب یک هندوانه شیرین واقعاً چالش برانگیز است و نیاز به تجربه و آگاهی دارد. اما روشی که بهترین نحوه تشخیص هندوانه رسیده را ارائه می‌دهد چیست؟

تعدادی روش برای تشخیص رسیدگی و شیرینی هندوانه وجود دارد. عموماً، علامت برجسته‌ترین رسیدگی هندوانه تغییر رنگ پوست آن است و در این قسمت از نمناک به ترفندهای مرتبط با این موضوع خواهیم پرداخت.

لکه روی پوست هندوانه

اگر به دقت توجه کنید، می‌توانید مشاهده کنید که در بخشی از پوست هندوانه‌های راه راه، یک لکه بزرگ با رنگ متفاوت وجود دارد. این تغییر رنگ نشان دهنده سطح تماس هندوانه با زمین است. اگر رنگ این بخش سفید و متمایل به سبز باشد، این نشانگر نارسایی هندوانه است. اما اگر به رنگ زرد روشن و متمایل به کرم باشد و خطوط روی هندوانه موازی، صاف و تیره تر باشند، این نشانگر رسیدگی میوه هندوانه است.

فرم هندوانه

به طور عمومی، هندوانه‌های رسیده که دارای طرح راه‌راه هستند، هر چه گردتر باشند، شیرین‌تر و هر چه کشیده‌تر باشند، آبدارتر هستند. همچنین، هندوانه‌هایی که پوست آن‌ها مات و کم‌تر براق است، بهتر از انواع براق آن‌ها هستند.

رنگ پوست هندوانه

درباره هندوانه‌های بیضی با رنگ سبز کمرنگ، که با نام هندوانه سفید شناخته می‌شوند، می‌توان گفت که هر چه رنگ میوه آن روشن‌تر و به سفیدی نزدیک‌تر باشد، شیرین‌تر و آبدارتر است. با این حال، برخی از انواع هندوانه‌هایی که رنگ سبز پررنگ دارند، با اینکه خوشمزه و ترد نیستند، تخمه‌های خوبی برای بو دادن دارند.



بوی هندوانه

یکی از روش‌های ساده برای تشخیص هندوانه رسیده، بو کردن آن است. برای این کار، بهتر است هندوانه‌هایی را انتخاب کنید که در کنار خربزه یا میوه‌های دیگر قرار ندارند. اینطوری می‌توانید بهترین بوی اصلی هندوانه را تشخیص دهید. هندوانه رسیده باید کمی بوی شیرینی داشته باشد که ممکن است باعث افزایش آبداری و شیرینی آن شود. با بو کردن هندوانه می‌توانید به سادگی تشخیص دهید که آیا رسیده است یا خیر.

دم یا ساقه هندوانه

به منظور تشخیص یک هندوانه خوب، روش دیگری وجود دارد که شامل توجه به دم یا ساقه متصل به هندوانه است. اگر دم هندوانه خشک باشد، این نشانه رسیدگی هندوانه است، اما اگر دم هندوانه هنوز سبز باشد، این نشانه آن است که هندوانه هنوز نرسیده و نارس است.

دقت در وزن و صدای هندوانه



یکی از روش‌های ساده برای تشخیص هندوانه رسیده، ضربه زدن به روی آن است. با پشت انگشتان

خود چند ضربه به وسط هندوانه بزنید و گوش خود را به آن نزدیک کنید. به صدا دقت کنید. هندوانه رسیده صدای ته خالی و بمی دارد، اما هندوانه نارس صدای توپر و محکمی دارد. این روش برای بسیاری از افراد بسیار آسان است و بدون نیاز به تجربه خاصی، می‌توانند هندوانه رسیده را از هندوانه نارس تشخیص دهند.

فشار دادن پوست هندوانه

برای اطمینان حاصل کردن از شیرین و رسیده بودن هندوانه‌ای که قصد انتخاب آن را دارید، می‌توانید کنار هندوانه را کمی فشار دهید. هندوانه رسیده معمولاً به اندازه‌ای نرم است که شبیه به یک سنگ سخت نباشد. اما به علاوه، هندوانه‌ای که قصد انتخاب آن را دارید، نباید بسیار نرم باشد. بهتر است به هندوانه‌هایی روی آورید که با فشار انگشت شما تنها کمی نرم‌تر از یک سنگ به نظر برسند. با این روش می‌توانید به راحتی هندوانه‌ای را که شیرین و رسیده است تشخیص دهید.

دقت در نر و ماده بودن هندوانه

هندوانه‌های نر معمولاً بزرگ و شکل بیضی دارند و هندوانه‌های ماده بیشتر شکل گردی دارند. برای تشخیص جنسیت هندوانه، کافی است به ظاهر آن‌ها توجه کنید. اگر به دنبال هندوانه شیرین هستید، بهتر است یک هندوانه کوچک و گرد ماده را انتخاب کنید. هندوانه‌های ماده به طور کلی کمتر آبدار بوده و شیرینی کمتری نسبت به هندوانه‌های نر دارند. با این روش ساده می‌توانید هندوانه‌های شیرین تر را تشخیص داده و انتخاب کنید.