

رفع چاقی صورت با آرایش اصولی

26 دی 1403

آرایش صورت قواعد خاص خود را داردگاهی با یک آرایش غلط نواقص چهره بیشتر نمود می‌کند و در عوض با رعایت اصول زیبایی، چهره زیباتر می‌شود.

هر صورتی فرم و ویژگی‌های خاص خودش را دارد اما گاهی برحسب سلیقه یا حتی برای تنوع دوست داریم مدل صورت خود را کمی تغییر دهیم یا کاری کنیم که ایرادهای آن را بپوشانیم این مسئله شاید برای کسانی که صورت‌هایی چاق و گرد دارند بیشتر پیش بیاید.

بیش از حد آرایش کردن و لایه‌های زیاد کرم روی هم، صورت شما را بزرگ‌تر نشان می‌دهد. برای زیباتر شدن باید در درجه اول به پوستتان برسید. قبل از آرایش حتماً از مرطوب‌کننده استفاده و پوستتان را آبرسانی کنید. یک بار در هفته هم از یک اسکراب ملایم کمک بگیرید تا سلول‌های مرده روی پوست برداشته شوند.

برای آرایش صورتتان از یک کرم پودر تیره و قلم مو کمک بگیرید و زیر گونه، بالای گردن و زیر چانه تان را تیره کنید.

از یک کرم پودر روشن‌تر کمک بگیرید و پیشانی به سمت بینی و روی بینی را روشن‌تر کنید.

به کمک یک کرم پودر مات صورت را یکدست کنید. هرگز از کرم پودر یا سایه براق استفاده نکنید.

رژگونه صورتی را از وسط گونه به سمت پایین گوش بکشید و مراقب باشید هرگز سرخی گونه‌ها از وسط چشم بیشتر به سمت بینی متمایل نشود. خط رژگونه باید صاف باشد و آن را دورانی و گرد نکنید.

شما صورت گردی دارید، به ابروهایتان قوس ندهید. بهتر است ابرو صاف و کشیده باشد. می‌توانید از یک رنگ روشن برای زیباتر جلوه دادن ابرو زیر آن استفاده کنید.

خط چشم بلند و طولانی نگاه را به سمت خود جلب می‌کند و از گردی صورت می‌کاهد.

دور لب‌ها را مداد بکشید و از رژلب مات استفاده کنید.

موهایتان را کوتاه کنید. موهای پر حجم و حالت دار صورت را بزرگ‌تر نشان می‌دهد. بهترین مدل مو برای شما مصری ساده یا مدل موهای جدید کوتاه است.



اگر موی بلندی دارید در میهمانی آن را بیارایید و بالای سر قرار دهید. به این ترتیب نگاه ها به جای صورت به سمت بالای سر جلب می شود.

اگر حس خوبی نسبت به خود داشته باشید، این شما هستید که به چشم می آیید، نه به اندام چاق شما! وقتی جلوی آینه می ایستید، به بخش هایی از اندامتان نگاه کنید که بیشتر دوستش دارید.

درست است که رنگ های تیره و مخصوصا مشکی برجستگی های بدن را می پوشاند و شما را لاغرتر نشان می دهد اما در پوشیدن لباس تیره افراط نکنید. هر چقد هم چاق باشید، حق دارید لباس های روشن و رنگی یا گلداز بپوشید.

حتی اگر چاق هستید، می توانید به کمک آرایش مو یا استفاده از زیورآلات هماهنگی در اندام خود ایجاد کنید. برخلاف عادت افراد چاق، به جای پوشیدن لباس های گشاد، لباس های سایز خودتان را بپوشید.