

# روشهای تغذیه ای، روشهای اثبات شده ای برای تعیین جنسیت نیست

23 بهمن 1401

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: هیچ مقاله معتبری در کتابهای علمی به غیر از IUI و IVF برای تعیین جنسیت وجود ندارد و روشهای تغذیه ای، روشهای مطمئن و اثبات شده ای برای تعیین جنسیت نیست.

مهبد ابراهیمی متخصص زنان فلوشیپ ناباروری و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران با حضور در برنامه مادر کودک شبکه سلامت سیما، در خصوص انتخاب جنسیت نوزاد به گفتگو پرداخت.

کارشناس برنامه در پاسخ به اینکه تعیین جنسیت چیست و به چند روش انجام می شود اشاره کرد و گفت: در تمام دنیا خانواده ها پس از آگاهی از سلامت جنین به دنبال بحث جنسیت آن هستند.

وی با بیان اینکه تعیین جنسیت، از دو جنبه های علمی و سلیقه خانواده ها مورد بررسی قرار می گیرد افزود: در بحث علمی، با بعضی خانواده ها مواجه هستیم که از بیماری های وابسته به جنس رنج میبرند (بانوان دارای دو کروموزوم X هستند و مردها یک کروموزوم X و یک کروموزوم Y دارند) در جنین دختر کروموزوم X دوم، اختلال کروموزوم X اول را پوشش میدهد اما در جنین پسر در صورتی که بر روی کروموزوم X اختلالی وجود داشته باشد کروموزوم Y علل پوشاننده ای ندارد و بیماری در نوزاد پسر بروز پیدا می کند.

وی گفت: به همین دلیل است که پزشکان برای حفظ سلامت نوزاد و از بین بردن احتمال بیماری در جنین، به بعضی خانواده پیشنهاد انتخاب جنسیت داده میشود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران یادآور شد: اسپرم های حاوی کروموزوم X و کروموزوم های Y بر اساس وزن تقسیم بندی می شوند (اسپرم Y سنگین تر از اسپرم X است).

وی افزود: تعیین جنسیت علمی، تنها با همکاری پزشک تعیین می شود در این روش، انتخاب جنسیت تنها بر این مبنا خواهد بود که کدام فرزند با احتمال بیشتری سالم به دنیا خواهد آمد.

وی همچنین متذکر شد: در خانواده هایی که تعیین جنسیت به دلیل [سلامت جنین](#) صورت میگیرد، بارداری از نوع IVF توصیه می شود. در این نوع انتخاب برای اینکه احتمال انتخاب جنسیت نوزاد به ۱۰۰ درصد نزدیک شود، از روش PGD نیز استفاده می شود.

این فلوشیپ ناباروری یادآور شد: روش IVF یک روش تهاجمی است که عوارض خاص خود را خواهد

داشت (بحث هزینه ها و همچنین عوارض داروهای تحریک تخمک گذاری) خیلی از خانم ها تمایل به تعیین جنسیت با روش های طبی را ندارند که در این صورت به سمت روش های خانگی و سنتی میروند.



کارشناس برنامه در پاسخ به این سوال که آیا روش های خانگی و سنتی از نظر علمی قابل قبول هستند؟ گفت: مقالات علمی اثبات شده ای در این روش ها وجود ندارد. وی همچنین در خصوص مصرف نوع خاصی از مواد غذایی تاکید کرد: تمام مواد غذایی طبیعی، نعمت هستند اما مصرف بیش از حد آنها نعمت محسوب نمی شود، مثلاً فردی که برای دختر دار شدن توصیه به مصرف بیشتر کلسیم و منیزیم شده است، احتمال ابتلا به سنگ کلیه (در صورت وجود زمینه مساعد)، وجود دارد.

ابراهیمی زمان اقدام به [بارداری](#) را یک روش پیشنهادی خانگی دیگر دانست (تعیین روزهای خاص برای دختر یا پسر شدن) و تاکید کرد: اثبات شده است تخمک در بدن هر زن تنها ۱۲ الی ۲۴ ساعت شانس باروری دارد و با انجام چنین روش هایی شانس بارداری در خانم ها را کم نکنیم.

این فلوشیپ ناباروری در پاسخ به این سوال، که آیا قلیایی و اسیدی بودن محیط بدن، در شانس دختر یا پسر بودن جنین تاثیر گذار است؟ گفت: سیستم نرمال بدن را دچار مشکل نکنید، مثلاً با دوش واژینال سرکه و جوش شیرین به دنبال اسیدی یا قلیایی کردن این محیط نباشید زیرا به باکتری های مفید این نواحی آسیب می رسانید و فرد را به طور مکرر دچار عفونت میکنید.

وی به بانوان یادآوری کرد: بعد از ۳۵ سالگی با کاهش قدرت باروری مواجه خواهید بود، زیرا سن مادر و همچنین شرایط سلامت مادر در میزان باروری وی بسیار تاثیر گذار است. وی افزود: در خانم هایی که وارد دهه چهل زندگی شوند، میزان قدرت باروری بسیار کاهش می یابد، تازه تعیین جنسیت در این سن نیز، میزان باروری را به نصف کاهش میدهد.

این استاد دانشگاه با اطمینان به خانواده ها تاکید کرد: هیچ مقاله معتبری در کتابهای علمی به غیر از IVF و IUI برای تعیین جنسیت وجود ندارد و روشهای تغذیه ای و محدوده خاص زمان لقاح و... را روشهای مطمئن و اثبات شده ای برای تعیین جنسیت ندانست.

وی به خانواده‌هایی که صاحب چند فرزند از یک جنس هستند و تمایل به انجام روش‌های کمک باروری برای تولد نوزاد با جنس دیگری را دارند، توصیه کرد: با تولد نوزادی یا جنس متفاوت از دیگر فرزندان، ممکن است دچار مشکلاتی در تعامل با فرزندان قبلی شوید، بنابراین قبل از انجام این کار و دنیا آمدن فرزند جدید، حتماً با انجام مشاوره روانشناسی از راه‌های برخورد صحیح با اعضای خانواده مطلع شوید تا مخاطراتی در احساس دیگر فرزندان ایجاد نشود.