

روش ساده‌ی تمیز کردن پستانک

31 فروردین 1404

برای والدینی که شب‌هنگام با صدای گریه‌ی نوزادشان از خواب بیدار می‌شوند، پستانک می‌تواند وسیله‌ای نجات‌بخش باشد اما وقتی هر دو دقیقه یکبار روی زمین پرت می‌شود، بیشتر به کابوس شباهت پیدا می‌کند. در این شرایط سوال مهم این است که چطور پستانک را تمیز کنیم تا سلامت کودک حفظ شود؟

به گزارش ایسنا، دکتر «جیسون شرمن»، متخصص اطفال در این باره می‌گوید هر بار که پستانک روی زمین، صندلی ماشین یا میز رستوران می‌افتد، می‌تواند به خانه‌ی جدیدی برای ویروس‌ها و باکتری‌ها تبدیل شود. حتی می‌تواند باعث ایجاد برفک دهان شود؛ نوعی قارچ آزاردهنده که دهان نوزاد را پر از لکه‌های سفید می‌کند.

در این مواقع لازم نیست کودک خود را خیلی عذاب دهید، رابطه او با محیط اطراف را به حداقل برسانید یا وسواس خیلی زیادی به خرج بدهید اما بهتر است تا جایی که می‌توانید او از بیماری دور نگه دارید.

روش ساده‌ی تمیز کردن پستانک

۱. پستانک را در آب گرم و صابون بگذارید.
۲. بگذارید کمی خیس بخورد.
۳. سپس خوب آبکشی کنید.
۴. بگذارید خشک شود یا با دستمال تمیز آن را خشک کنید. اکنون آماده برای استفاده دوباره است.

روش‌های غلط و غیربهداشتی برای تمیز کردن پستانک

- اینکه روی لباس‌تان بمالید و فکر کنید که تمیز شده است.
- از زمین برش دارید و آن را فوت کنید تا تمیز شود.

ضد عفونی هم لازم است؟

به گزارش ایندپندنت، اگر پستانک تازه خریداری شده است یا کودک سیستم ایمنی ضعیفی دارد، ضد عفونی کردن ایده‌ی خوبی است. این کار را می‌توانید با یکی از این روش‌ها انجام دهید:

- داخل ماشین ظرفشویی بگذارید. البته قبل از آن، روی بسته بندی را بخوانید و ببینید قابل شستشو در ماشین ظرفشویی هست یا خیر.

– به مدت ۵ دقیقه در آب جوش بگذارید.

– با کیسه‌های مخصوص استریل در مایکروویو قرار دهید.

– با دستگاه ضد عفونی مخصوص پستانک این کار را انجام دهید.

با این حال توصیه می‌شود که در این کار هم زیاده‌روی نکنید چرا که ضد عفونی بیش از حد می‌تواند به لاستیک یا پلاستیک پستانک آسیب بزند.