

زنان باردار نباید از سیاه دانه استفاده کنند؛ موجب سقط جنین می‌شود

سیاه دانه خود گیاه گل داری است که در مدت یک سال به نتیجه می‌رسد و این گیاه بیشتر در اروپا شرقی و غرب آسیا و ایران رشد می‌کند ولی امروزه در کشورهای دیگر اروپا نیز قابل رویت است. شکل ظاهری سیاه دانه به رنگ آبی و سفید کم رنگ و دارای ۵ تا ۱۰ گلبرگ است، سیاه دانه با مزاج گرم و خشک با نام‌هایی همچون شونیز یا سیاه تخمه شناخته شده و بهتر است با مصلحاتی همچون عسل، کتیرا خوراکی و سرکه مصرف شود.

تحقیقات نشان داده است مواد معدنی و ویتامین‌های موجود در سیاه دانه در درمان دیابت، سل، بیماری‌های قلبی و عروقی، کم خونی و میگرن مفید است. اسیدهای چرب ضروری فراوان موجود در سیاه دانه آن را به نوعی مواد غذایی ضد سرطان تبدیل کرده که در حفظ سلامت پوست و مو نیز مفید است.

خواص سیاه دانه و عسل برای زنان

استفاده از ترکیب سیاه دانه و عسل باعث افزایش میل جنسی و منظم کردن پریود می‌شود، همچنین برای افزایش قدرت باوری و تخمک گذاری از خواص بسیار مهم مصرف سیاه دانه و عسل است و اگر می‌خواهید برای قدرت باوری بیشتر از این ترکیب استفاده کنید باید روزانه ۳ تا ۵ ق غذا خوری به مدت ۱ الی ۲ ماه این معجون مقوی را میل کنید تا از خواص بسیار مهم آن بهرمنند شوید.

خواص سیاه دانه و عسل برای مردان

از خواص سیاه دانه برای مردان می‌توان گفت که باعث افزایش سطح تستوسترون در مردان، افزایش میل و قدرت در مردان می‌شود. خوردن سیاه دانه با عسل باعث افزایش تحرک و تعداد اسپرم می‌شود. علاوه بر این، سیاه دانه و عسل از داروهای گیاهی سنتی چینی هستند که میل جنسی را در مردان و زنان افزایش می‌دهند. خواص زیره سیاه برای مردان شامل افزایش سطح تستوسترون در مردان است که میل جنسی

و قدرت مردان را افزایش می دهد.



خواص سیاه دانه و عسل برای معده

یکی از درمان های طبیعی برای مشکلات معده و روده، عسل ساده است. اگر مشکلات معده ناشی از سردی معده باشد، سیاه دانه و عسل واقعا می توانند بسیاری از این مشکلات معده را حل کنند. سیاه دانه و عسل هر دو سرشار از آنتی اکسیدان هستند و می توانند به دفع باکتری ها از سیستم گوارشی کمک کنند. برای بهرمندی از این کیفیت سیاه دانه و عسل، باید این ترکیب را به طور منظم و هفتگی در برنامه روزانه خود بگنجانید و بخورید.

خواص سیاه دانه و عسل برای کودکان

برای تقویت سیستم ایمنی بدن کودکان ترکیب عسل و سیاه دانه مفید است البته دقت کنید نباید به کودکان زیر دو سال عسل داد و حتما قبل از استفاده با پزشک مشورت کنید و برای تقویت سیستم ایمنی ۶ عدد سیاه دانه را با ۱ ق چای خوری عسل ترکیب کنید و ناشتا مصرف کنید.